



AWO-Soziale Dienste gGmbH-  
Westmecklenburg



# AWO – Familienbildungsstätte Schwerin

Kindertagesstätten/Beratungsstellen

Jahresprogramm 2024/2025

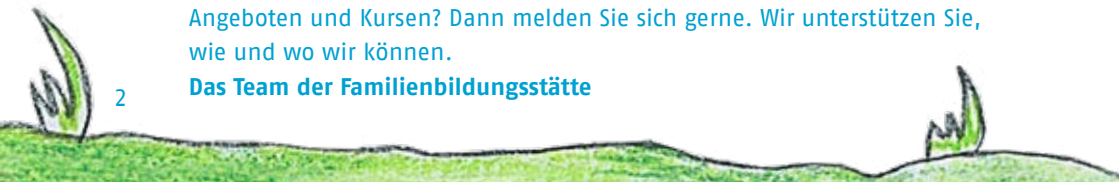


## Liebe Familien,

wir sind für Sie da, und zwar in allen Bereichen von A bis Z. Ihre Bedürfnisse liegen uns am Herzen. Mit den Kleinen ist das Leben bunt. Und genauso vielfältig sind die schönen Momente, aber auch Herausforderungen, denen Sie, liebe Familien, tagtäglich begegnen. Ängste, Zweifel, Glück und Zufriedenheit liegen oft nah beieinander. Wir haben ein offenes Ohr und stehen Ihnen beratend zur Seite. Kluge Ratschläge? Fehlanzeige. Vielmehr gehen wir professionell und empathisch an die Sache heran, und zwar von der Geburtsvorbereitung bis zur Pubertät. Im vorliegenden Jahresprogramm finden Sie wieder alle Angebote auf einen Blick. HypnoBirthing, Erste Hilfe fürs Baby, Stillberatung, Massage, Wutzwege, Ein- und Durchschlafen, offene Treffs, Gesprächsrunden, themenbezogene Informationsveranstaltungen und vieles mehr – blättern Sie durch und lassen Sie sich auch von unserer Homepage und Instagram inspirieren. Wir freuen uns auf Sie.

**Positiv blicken wir auch auf die kommende Jahreswende, denn unsere Familienbildungsstätte zieht um. Wir freuen uns auf schön sanierte Räume in der Justus-von-Liebig-Straße 27.** Dort wartet noch mehr Platz in heller, freundlicher Umgebung. Kurse und Angebote, die voraussichtlich bereits in den neuen Räumlichkeiten stattfinden, sind in der vorliegenden Broschüre gelb hinterlegt. Mehr zum Umzug und den betroffenen Veranstaltungen erfahren Sie auch im Internet unter [www.awo-schwerin.de](http://www.awo-schwerin.de). Sie haben ein eigenes Anliegen, Rückfragen oder Anregungen zu unseren Angeboten und Kursen? Dann melden Sie sich gerne. Wir unterstützen Sie, wie und wo wir können.

**Das Team der Familienbildungsstätte**



# WIR UNTERSTÜTZEN



<b>F</b> reude	<b>B</b> uchtipps	<b>B</b> ewegung	<b>B</b> aby
<b>A</b> nregung	<b>I</b> nteresse	<b>E</b> rnährung	<b>E</b> ltern
<b>M</b> usik	<b>L</b> ösung	<b>R</b> at	<b>G</b> espräche
<b>I</b> nformation	<b>D</b> enkanstöße	<b>A</b> ustausch	<b>L</b> ernen
<b>L</b> ebenshilfe	<b>U</b> nterstützung	<b>T</b> rotz	<b>E</b> r Erfahrungen
<b>I</b> nteraktion	<b>N</b> achdenken	<b>U</b> msstände	<b>I</b> ntegration
<b>E</b> ntwicklung	<b>G</b> eduld	<b>N</b> eugier	<b>T</b> ragen
<b>N</b> ähe		<b>G</b> eburt	<b>U</b> nterhaltung
			<b>N</b> eugierigkeiten
			<b>G</b> esundheit



Das Ganze auf einen Blick und mit integrierter  
Anmeldefunktion unter: [www.awo-schwerin.de](http://www.awo-schwerin.de)

AWO Familienbildungsstätte Schwerin  
Staatlich anerkannte Einrichtung der Weiterbildung  
Gefördert vom Landesamt für Gesundheit und Soziales M-V  
und der Landeshauptstadt Schwerin

# WIR SIND FÜR SIE DA

## Das Team der AWO-Familienbildungsstätte



**Anmeldung unter:**  
[www.awo-schwerin.de](http://www.awo-schwerin.de)

Ihre Fragen beantworten wir gerne  
unter der Telefonnummer: (0385) 5 95 89 95  
oder per Mail unter [fbs@awo-sn.de](mailto:fbs@awo-sn.de).



**Unsere Kursleiter\*innen sind:**

**Dörte Signer**  
**Stefanie Paris**  
**Catrin Geick**  
**Maria Holst**  
**(Hebammen)**



Gabriela Grossmann  
Erika Berndt  
Michael Höppner  
Cornelia Kurek  
Sabrina Schwarz  
Barbara Beckers  
Andrea Reinelt  
Andrea Oelschlegel  
Diana Markmann  
Karen Lorenz  
Claudia Zöld  
Daaje Menneken  
Cora Dechow  
Cornelia Hartwig  
Maria Brockelt  
Heike Fritzsche-Burghardt  
Marlou Metzlaß

Lionella Pejas  
Sophie Schaller  
Lyubomira Groß  
Friederike Backhaus  
Amal Sabri



# BEVOR

## Sie sich anmelden!

### **Teilnahmebedingungen für die Kurse nach dem Weiterbildungsgesetz**

Informationen über unsere Angebote können Sie während unserer Bürozeiten Montag bis Donnerstag von 8:30 bis 16:00 Uhr erhalten. Anmeldungen nehmen wir schriftlich per Post oder übers Internet entgegen. Nutzen Sie dafür unsere vorgedruckten Anmeldekarten am Ende des Kursheftes oder unsere Web-Site ([www.awo-schwerin.de](http://www.awo-schwerin.de)).

Sie erhalten von uns eine Bestätigung der Anmeldung. Die Einladung zu Ihrem Kurs kommt in der Regel 10–14 Tage vor Kursbeginn per E-Mail.

Die Rechnungsstellung für die Geburtsvorbereitungskurse an die Krankenkasse erfolgt nach Ende des Kurses. Nicht wahrgenommene Kursstunden müssen den Teilnehmer\*innen privat in Rechnung gestellt werden.

Für stark nachgefragte Kurse behalten wir uns vor, die Teilnahme auf zwei Kursdurchgänge zu begrenzen, da wir einem breiten Publikum die Möglichkeit zur Kursteilnahme bieten möchten. Falls Sie Ihren Kursplatz nicht nutzen möchten, ist eine kostenfreie schriftliche Stornierung bis sieben Kalendertage vor Kursbeginn möglich.

Ein Kurs als Geschenk? Gutscheine für Kurse und Veranstaltungen erhalten Sie in unserem Büro während der Öffnungszeiten.

## BEVOR Sie sich anmelden!

Die Fürsorge- und Aufsichtspflicht über die Kinder obliegt vor, während und nach allen Kursen den Begleitpersonen.

Bei Unfällen, Verletzungen u. ä. tritt unsererseits keine Versicherung in Kraft. Wir behalten uns Kursterminänderungen und Kursabsagen (z.B. bei zu geringer Teilnehmer\*innenzahl) vor, über die wir rechtzeitig informieren. Im Fall der Erkrankung oder Urlaub von Kursleiter\*innen halten wir keine Vertretung vor. Die Kursstunde wird nachgeholt.

Ermäßigungen:

Arbeitslosen, Sozialgeldempfänger\*innen, Schüler\*innen, Auszubildenden und Student\*innen kann nach Vorlage entsprechender Nachweise bei der **Anmeldung** eine Ermäßigung von bis zu 40% gewährt werden. Der Nachweis ist für jeden Kurs neu zu erbringen. Wenn Sie einen Kurs mit zwei teilnehmenden Kindern besuchen, zahlen Sie für das zweite Kind nur die Hälfte der Gebühr. Sie können das Bildungs- und Teilhabepaket für unsere Eltern-Kind-Kurse nutzen.

Die AWO erhebt personenbezogene Daten der Teilnehmer\*innen soweit dies zur Planung, Durchführung und Abrechnung der Kurse/ Veranstaltungen erforderlich ist. Die Teilnehmer\*innen sind damit einverstanden, dass ihre personenbezogenen Daten, soweit sie der Einrichtung bekannt gegeben worden sind, in der EDV-Anlage der Einrichtung bzw. des Trägers gespeichert und automatisch verarbeitet werden.

# BEVOR

## Sie sich anmelden!

Die Daten werden nur den Mitarbeiterinnen der FBS zugänglich gemacht, die diese für die Durchführung des jeweiligen Kurses/ der Betreuung benötigen. Die Familienbildungsstätte wird vom Landesamt für Gesundheit und Soziales M-V sowie der Landeshauptstadt Schwerin gefördert und ist verpflichtet, den Zuwendungsgeber\*innen im Rahmen statistischer Auswertungen und des Berichtwesens personenbezogene Daten zu übermitteln. Die Teilnehmer\*innen haben das Recht auf Auskunft, Einsicht, Berichtigung und ggf. Löschung der erhobenen Daten. Gespeicherte Daten werden lt. handels- und steuerrechtlichen Vorschriften nach 10 Jahren gelöscht. Die Einwilligung in die Datenverarbeitung kann durch die Teilnehmer\*innen widerrufen werden, jedoch nicht rückwirkend. Durch den Widerruf wird die Rechtmäßigkeit der auf Grund der Einwilligung bis zum Widerruf erfolgten Verarbeitung nicht berührt.



**Aktuelle Informationen und Änderungen sind unserer Homepage und Instagram zu entnehmen.**

**Das Team der Familienbildungsstätte**





**DebeKa FIRMENWELT**

**Linda Lawrenz**  
Firmenexpertin  
Ausbildungskoach  
Versicherungsfachfrau (IHK)  
angestellter Außendienst



 (01 78) 1 65 88 82  
 linda.lawrenz@debeka.de





## 1. Angebote vor der Geburt

---

Geburtsvorbereitung für Paare	14
Geburtsvorbereitung Intensiv-Kurs	16
Aquafitness für Schwangere	18
Trageschule	20
Stillvorbereitungskurs	21
Singen mit Baby	22
Erste Hilfe in Notfällen/ Unfallverhütung	24

## 2. Angebote im ersten Lebensjahr

---

Trageschule	20
Stillvorbereitungskurs	21
Singen mit Baby	22
Erste Hilfe in Notfällen/ Unfallverhütung	24
Babymassage	26
PEKiP – Spielen und Bewegen für Babys mit ihren Eltern	28
Babys planschen	30
Outdoor MamaFit + Baby	32
MamaBaby-Pilates	34
Rückbildungsgymnastik	36
Gewaltfreie Kommunikation mit Kindern	48



# Inhaltsverzeichnis



## 3. Angebote ab dem zweiten Lebensjahr

---

Knirpsenrunde	38
Turnmäuse – Bewegung macht Spaß!	40
Kinderyoga	42
Pinguine und Delfine	44
Familienschwimmen	46
Gewaltfreie Kommunikation mit Kindern	48
Die Wut der Zwerge	50

## 4. Gesprächs- und Informationsrunden

---

Traumatisierende Geburt	54
Ich werde ein Schulkind!?!	55
Schlafen wie ein Baby? – Baby- und Kleinkindschlaf liebevoll begleiten	55
Beikost-Workshop nach Baby Led Weaning	56
Autismus	57
Mit Kindern über den Tod reden	57
Stoffwindeln – eine Alternative?!	58
Trans*identität	59
„Mutter-Kind-Kur“ – Sie fühlen sich kurbedürftig – und nun?	59
Geschwister – eine besondere Beziehung	60





HypnoBirthing	61
Wissenswertes über Sucht	62
Großeltern	62
Mein Kind, dein Kind, unser Kind	63
Sternenkinder	63
Windelfrei	64
Pubertät	65
Schreien, Brüllen, Toben – und was nun?	66
Eingewöhnung in die Kita	66
Zwillingseltern treffen	67

## 5. Offene Treffs

---

„Milchmäuse“ – offene Gruppe mit Stillberatung	68
Spieltreff für Familien	69
Themenorientierte Einzelveranstaltungen im Spieltreff in der Brunnenstraße 34	70
Themenorientierte Einzelveranstaltungen im Spieltreff im Eltern-Kind-Zentrum	70
Eltern-Kind-Weihnachtsfeier	71





# Inhaltsverzeichnis



## 6. Unterstützung durch uns

---

Elternbibliothek	72
Allgemeine Familienberatung	74
Familienbildung direkt – Begleitung und Unterstützung zu Hause	76
Kompass ins Familienleben	78
Stillberatung	79

## 7. Weitere Unterstützungsangebote durch die AWO

---

Schwangerschaftsberatungsstelle	80
Sozial- und Kurberatung	81

## 8. Kindertagesstätten der AWO-Soziale Dienste GmbH-Westmecklenburg

---

Eltern-Kind-Zentrum Kita „Igelkinder“ in Schwerin	82
Kindertagesstätte „Regenbogen“ in Schwerin	84
Kindertagesstätte „Leuchtturm“ in Schwerin	86
Integrative Kindertagesstätte „Die kleinen Schulzen“ in Schwerin	89



Aktuelle Informationen und Änderungen sind unserer Homepage und Instagram zu entnehmen.





Sind wir schon umgezogen?

## Geburtsvorbereitung für Paare

---

Hier können werdende Eltern, die den Weg der Schwangerschaft und Geburt partnerschaftlich erleben wollen, durch eine ganzheitliche entspannte und praxisnahe Vorbereitung alles über die Schwangerschaft, Geburt und die erste Zeit mit dem Säugling erfahren. Die Teilnahme der Begleitperson ist für den gesamten Kurs geplant.

**Kursort:** „Bleicher Ufer“, Brunnenstraße 34  
**oder schon in den neuen Räumen der AWO  
Familienbildungsstätte in der Justus-von-Liebig-Straße 27**

**Kursdauer:** 7 x 2 Stunden

**Kurszeit:** montags, 17:30 Uhr, bzw. dienstags, 17:30 Uhr  
Je nach Beginn bleibt der Wochentag gleich!

**Kurstermine:** 001 – 15.10.2024 – 26.11.2024, Die  
002 – 06.01.2025 – 17.02.2025, Mo  
003 – 03.03.2025 – 14.04.2025, Mo  
004 – 29.04.2025 – 03.06.2025, Die  
005 – 16.06.2025 – 28.07.2025, Mo  
006 – 22.07.2025 – 02.09.2025, Die



**Kursgebühr:** Für die Begleitperson beträgt die Kursgebühr 50 Euro.



### **Bemerkung:**

Informationen zur Abrechnung für alle Geburtsvorbereitungskurse! Geburtsvorbereitung ist eine Leistung der Krankenkassen. Für die Abrechnung mit Ihrer Krankenkasse benötigen wir eine mit Ihnen geschlossene Vereinbarung zur Kursteilnahme. Diese Vereinbarung füllen Sie vor Ort in der ersten Kursstunde aus. Bitte bringen Sie dafür Ihre Krankenkassenkarte mit. Es wird ein Nachweis über die Teilnahme an dem Kurs zur Abrechnung bei der Krankenkasse geführt. **Wichtig ist eine regelmäßige und kontinuierliche Teilnahme am Kurs, da Ausfallzeiten von den Kassen nicht beglichen und den Versicherten persönlich in Rechnung gestellt werden.** Privatversicherte erhalten die Rechnung laut Hebammengebührenverordnung MV.





## Geburtsvorbereitung Intensiv-Kurs

---

Dieser Kurs bietet allen werdenden Eltern eine Vorbereitung auf Geburt und Elternschaft in komprimierter Form und richtet sich sowohl an schwangere Einzelpersonen als auch an Paare.

**Kursort:** „Bleicher Ufer“, Brunnenstraße 34  
**oder schon in den neuen Räumen der AWO  
Familienbildungsstätte in der Justus-von-Liebig-Straße 27**

**Kursdauer:** 4 x 1,75 Stunden

**Kurszeit:** montags, 17:00 Uhr

**Kurstermine:** 008 – 02.09.2024 – 23.09.2024

009 – 07.10.2024 – 28.10.2024

010 – 11.11.2024 – 03.12.2024

011 – 06.01.2025 – 27.01.2025

012 – 17.02.2025 – 10.03.2025

013 – 24.03.2025 – 14.04.2025

014 – 05.05.2025 – 26.05.2025

015 – 16.06.2025 – 07.07.2025

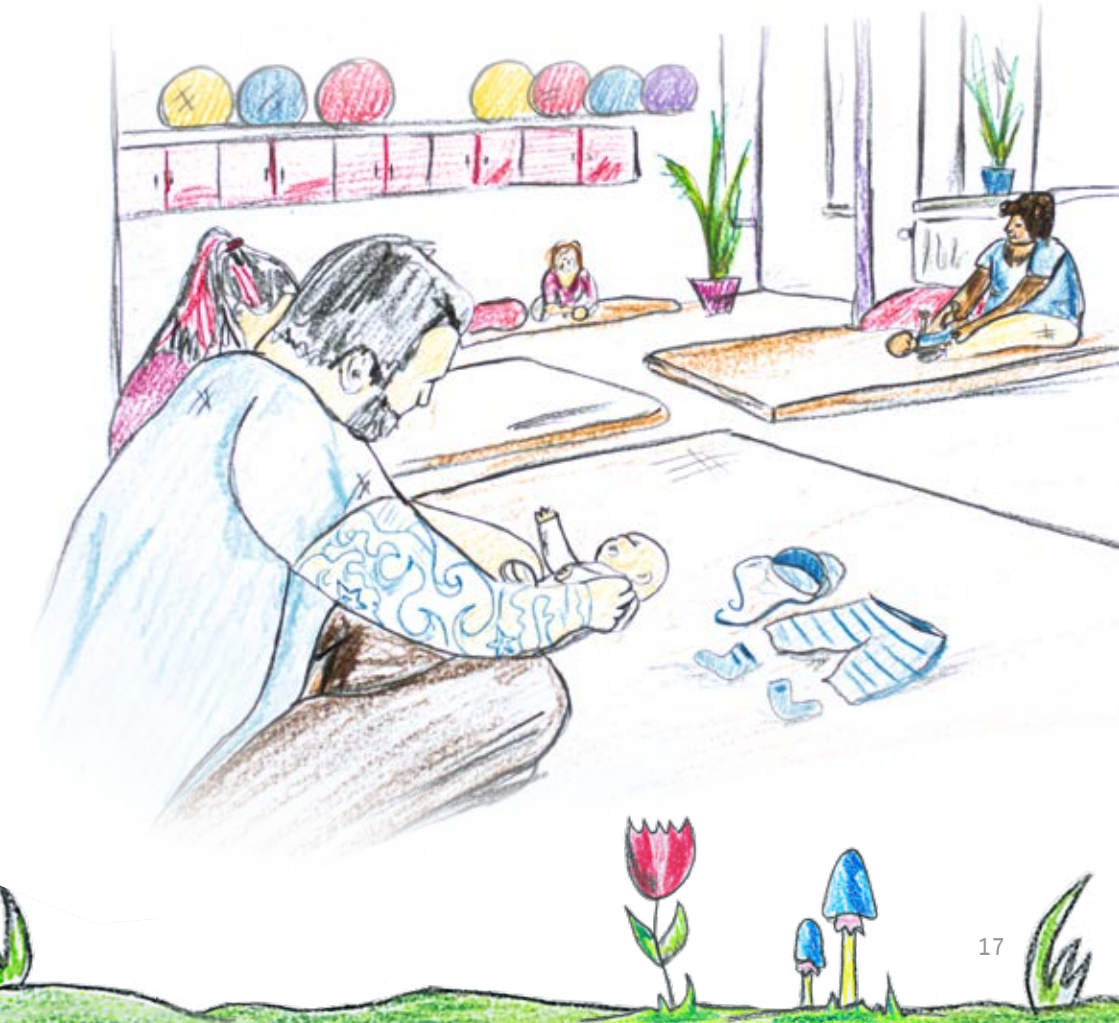
016 – 21.07.2025 – 11.08.2025



**Kursgebühr:** Für die Begleitperson beträgt die Kursgebühr 25 Euro.

**Bemerkung:** siehe „Geburtsvorbereitung für Paare“





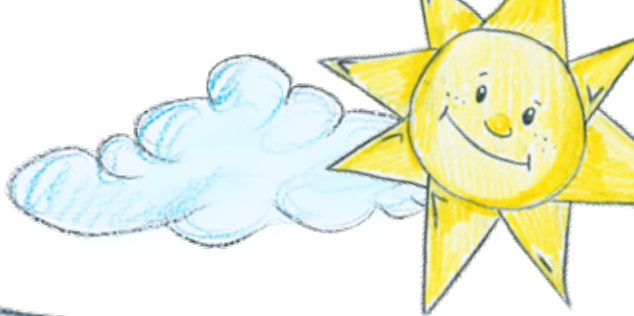


## Aquafitness für Schwangere

---

Aquafitness für Schwangere ist eine sanfte und effektive Form des Trainings, die speziell auf die Bedürfnisse werdender Mutter zugeschnitten ist. Durch das Training im Wasser werden die Gelenke entlastet und der Körper wird gleichzeitig gestärkt. Die Übungen sind darauf ausgerichtet, die Muskulatur zu kräftigen, die Ausdauer zu verbessern und das Wohlbefinden der Schwangeren zu steigern. Das Training kann dabei helfen, Rückenschmerzen zu lindern, die Durchblutung zu fördern und den Körper auf die Geburt vorzubereiten.

<b>Kursort:</b>	Bewegungsbad (Wassertiefe: 1,30 m) im Eltern-Kind-Zentrum der AWO (Zu Ihrer Information: Der Eingang des ELKiZ ist videoüberwacht.), Justus-von-Liebig-Straße 27	<b>Kurszeit:</b>	mittwochs, 18:00 Uhr
<b>Kursdauer:</b>	6 x 45 Minuten	<b>Kurstermine:</b>	022 – 30.10.2024 023 – 08.01.2025 024 – 16.04.2025
<b>Kurszeit:</b>	montags, 08:30 Uhr	<b>Kursgebühr:</b>	95 Euro
<b>Kurstermine:</b>	017 – 02.09.2024 018 – 29.10.2024 019 – 13.01.2025 020 – 17.03.2025 021 – 19.05.2025		



Alle Termine unter Vorbehalt.  
Infoabend für werdende Eltern  
findet zur Zeit online statt.



## Rund um die Geburt

Termine: jeden zweiten Dienstag im Monat 17:00 Uhr  
Treffpunkt: Konferenzraum Leezen, Haus B, Ebene 3

**Eine Anmeldung ist nicht notwendig.**

Kontakt für Fragen: T (0385) 520-2300,  
familienzentrum.schwerin@helios-gesundheit.de  
[www.helios-gesundheit.de.de/schwerin](http://www.helios-gesundheit.de.de/schwerin)

 **Helios** Kliniken Schwerin





## Trageschule

### tragbar - rund um(˘) Tragen

Hier lernen Sie Tragehilfen wie das Tragetuch und andere Tragemöglichkeiten (z.B. Mei Tai, Full Buckle) kennen und probieren den Umgang damit aus. Was sind die Besonderheiten, die Vorteile oder auch Nachteile der einzelnen Tragesysteme? Worauf müssen Sie beim Tragen Ihres Babys achten? Dieser Kurs kann sowohl von werdenden Eltern, als auch von Eltern mit ihrem Kind genutzt werden.

**Kursort:** „Bleicher Ufer“, Brunnenstraße 34

**oder schon in den neuen Räumen der AWO**

**Familienbildungsstätte in der Justus-von-Liebig-Straße 27**

**Kursdauer:** 1 x 1,5 Stunden

**Kurszeit:** donnerstags, 19:00 – 20:30 Uhr

**Kurstermine:** 025 – 12.09.2024

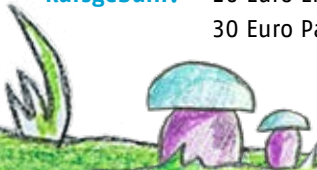
026 – 05.12.2024

027 – 13.03.2025

028 – 12.06.2025

**Kursgebühr:** 20 Euro Einzelteilnahme

30 Euro Paarteilnahme





## Stillvorbereitungskurs

---

Dieses Angebot richtet sich an alle werdenden Mamas/Eltern unabhängig, ob sie das erste, zweite, dritte Kind oder Zwillinge erwarten. Der Kurs vermittelt viel Wissen für die Stillzeit, angefangen von der Schwangerschaft, über die Geburt, den Stillstart bis hin zum routinierten Stillablauf. Es werden Fragen beantwortet wie: Worauf sollte ich beim Anlegen achten? Welche Herausforderungen könnten Sie erwarten (Milchstau, Saugverwirrung, Brustentzündung) und wie können Sie mit Hilfsmitteln umgehen? Wichtige Bestandteile des Kurses sind dabei natürlich auch Ihre Fragen und Erfahrungen. Ziel des Kurses ist es, dass jede Frau/jedes Elternpaar gestärkt und mit hilfreichen Wissen aus dem Kurs in die bevorstehende Stillzeit geht.

Sollten Sie ein Stillkissen besitzen, bringen Sie es gern mit. Wir halten auch Stillkissen vor, die Sie während der Veranstaltung benutzen können.

**Kursort:** „Bleicher Ufer“, Brunnenstraße 34  
**oder schon in den neuen Räumen der AWO  
Familienbildungsstätte in der Justus-von-Liebig-Straße 27**

**Kursdauer:** 1 x 3 Stunden

**Kurszeit:** samstags, 09:30 Uhr – 12:30 Uhr

**Kurstermine:** 029 – 23.11.2024

030 – 10.05.2025

**Kursgebühr:** 30 Euro Einzelteilnahme  
50 Euro Paarteilnahme





## Singen mit Baby

---

Wer schon einmal erlebt hat, wie ein gesungener Kinderreim den Schmerz vertreibt oder abends das Kind mit einem Lied zur Ruhe kommt, weiß, welche emotionale Kraft das Singen entfalten kann. Die Ausbildung des Gehörs beginnt im Mutterleib, wobei der Hörsinn Reize von außen braucht, um sich entwickeln zu können.

Bereits im 5. Schwangerschaftsmonat (etwa 20. Woche) kann das Ungeborene akustische Signale wahrnehmen, weshalb dem Neugeborenen die Stimme seiner Mutter von Anfang an besonders vertraut ist.

Das Singen fördert die emotionale Beziehung zwischen Mutter und Kind sowie die Sprachentwicklung des Kindes, weil damit sein Interesse, selbst Laute von sich zu geben aktiviert wird.

Gemeinsam lernen wir einfache Trostlieder, Lieder zum Fröhlich-Sein u.v.m. kennen, manche bekannt, manche neu, aber alle alltagstauglich.

**Der Kurs richtet sich sowohl an Schwangere als auch an Eltern eines Babys im Alter von 0 bis 9 Monaten.**





**Kursort:** Eltern-Kind-Zentrum der AWO,  
Justus-von-Liebig-Straße 27  
(Zu Ihrer Information: Der Eingang des ELKiZ ist videoüberwacht.)  
Dieser Kurs findet in Kooperation mit der Petrusgemeinde statt.

**Kursdauer:** 5 x 45 Minuten

**Kurszeit:** donnerstags, 09:30 Uhr

**Kurstermine:** 031 - 10.10.2024  
032 - 20.02.2025  
033 - 05.06.2025

**Kursgebühr:** 35 Euro





## Erste Hilfe in Notfällen/Unfallverhütung

Fit im Umgang mit „kleinen Unglücksfällen“ im Alltag mit Kindern? Im Zusammenleben mit Kindern ist es wichtig, bei kleinen Blessuren, aber auch bei einem schweren Unfall schnell richtige und effektive Notfallhilfe leisten zu können! Was sollte als sinnvolle ERSTE- HILFE- Ausrüstung vorhanden sein? Wie ist die rechtliche Situation? Dieser Kurs bietet ein für Eltern spezielles Programm mit dem Training der Herz- Lungen- Wiederbelebung für Babys und Kleinkinder.

**Kursort:** „Bleicher Ufer“, Brunnenstraße 34  
**oder schon in den neuen Räumen der AWO  
Familienbildungsstätte in der Justus-von-Liebig-Straße 27**

**Kursdauer:** 2 x 3 Stunden

**Kurszeit:** dienstags **und** mittwochs, 17:00 Uhr – 20:00 Uhr

**Kurstermine:** 034 – 15.10.2024 + 16.10.2024, Die + Mi

035 – 03.12.2024 + 04.12.2024, Die + Mi

036 – 28.01.2025 + 29.01.2025, Die + Mi

037 – 29.04.2025 + 30.04.2025, Die + Mi

038 – 24.06.2025 + 25.06.2025, Die + Mi

**Kursgebühr:** 50 Euro Einzelteilnahme

65 Euro Paarteilnahme





# D + W Krüger Klimatechnik GmbH

Klima

Lüftung

MSR

Hopfenbruchweg 1 • 19059 Schwerin

☎ 0385 73 19 40

e-mail: [info@krueger-klimatechnik.de](mailto:info@krueger-klimatechnik.de)  
[www.krueger-klimatechnik.de](http://www.krueger-klimatechnik.de)





Sind wir schon umgezogen?

## Babymassage

---

### Berührung mit Respekt – für Babys ab 10 Wochen bis Krabbelalter

Für Babys ist Berührung sehr wichtig. Der innige Kontakt während der Massage stärkt die Bindung. Die Massagen helfen dem Baby, sich zu entspannen, besser zur Ruhe zu kommen und in einen guten und tiefen Schlaf zu finden, sie unterstützen bei der Verdauung und Koliken können gemildert werden.

**Kursort:** „Bleicher Ufer“, Brunnenstraße 34

**oder schon in den neuen Räumen der AWO**

**Familienbildungsstätte in der Justus-von-Liebig-Straße 27**

**Kursdauer:** 5 x 45 Minuten

**Kurszeit:** donnerstags, 10:00 Uhr

**Kurstermine:** 039 - 07.11.2024

040 - 13.03.2025

041 - 08.05.2025

042 - 26.06.2025

**Kursgebühr:** 50 Euro





## PEKiP – Spielen und Bewegen für Babys mit ihren Eltern

---

### Entwicklungsbegleitungskurs für Eltern mit Kindern im ersten Lebensjahr nach dem Prager Eltern-Kind-Programm

In diesem Kurs haben Sie die Möglichkeit, in einer Gruppe gemeinsam mit Ihrem Baby Bewegung, Spiel und Freude zu erleben. In wohliger warmer Atmosphäre können Sie Ihr Baby in seinen verschiedenen Entwicklungsphasen bewusster erleben und es durch Spiel-, Bewegungs- und Sinnesanregungen, die dem Alter des Kindes entsprechen, in seiner Entwicklung unterstützen. Die Babys genießen das Nacktsein und haben dadurch die Möglichkeit, sich freier zu bewegen. Sie als Eltern haben Gelegenheit, sich über ihre Erfahrungen auszutauschen und in der Gruppe Erziehungs- und Entwicklungsfragen aus dem Alltag zu besprechen. Das An- und Ausziehen der Babys ist Teil der Gruppentreffen.

Eine PEKiP-Gruppe kann ab dem Start des Kurses durch die Möglichkeit der Buchung eines Folgekurses im Anschluss bis ca. zum 1. Geburtstag der Babys zusammenbleiben.

**Kursort:** „Bleicher Ufer“, Brunnenstraße 34

**Kursdauer:** 10 x 1,5 Stunden

**Kurszeit:** Die Kurse finden von Montag bis Freitag nach Kapazität vormittags statt. Mit einer Wartezeit ist zu rechnen. Sie erhalten ca. 3 bis 4 Wochen vor Kursbeginn die schriftliche Einladung zum Kurs. Kursunterbrechungen durch Urlaub oder Krankheit der Kursleiter\*innen sind möglich (siehe Teilnahmebedingungen).



**Kursnummer:** 250  
**Kursgebühr:** 100 Euro





## Babys planschen

---

### Wassergewöhnungskurs für Eltern mit Babys

Die Freude des Babys, das Element Wasser zu erleben und dabei intensiven Körperkontakt zu den Eltern zu haben, stehen im Fokus dieses Kurses. Ziel ist es, dem Säugling positive Körper- und Bewegungserfahrungen zu ermöglichen und seine Entwicklung zu fördern. Die körperliche und geistige Entwicklung eines Kindes sind eng miteinander verknüpft. Das Erleben im Wasser erweitert früh den Aktionsradius des Kindes und vermittelt Erlebnisse und Erfahrungen, die das Vertrauen in die eigenen körperlichen Fähigkeiten stärken und die geistige, motorische und soziale Entwicklung unterstützen.

**Kursort:** Bewegungsbad (Wassertiefe: 1,30 m)  
im Eltern-Kind-Zentrum der AWO  
(Zu Ihrer Information: Der Eingang des ELKiZ ist  
videoüberwacht.), Justus-von-Liebig-Straße 27

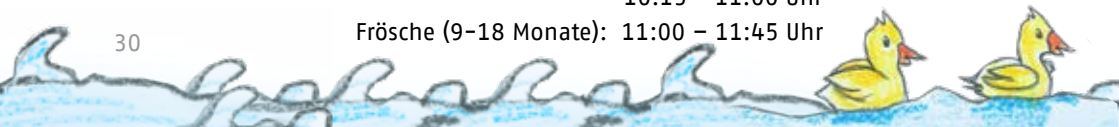
**Kursdauer:** 8 x 45 Minuten

**Kurszeiten:** montags  
Seesterne (3-9 Monate): 09:15 – 10:00 Uhr  
Frösche (9-18 Monate): 10:00 – 10:45 Uhr

**oder**

dienstags  
Seesterne (3-9 Monate): 09:30 – 10:15 Uhr  
10:15 – 11:00 Uhr

Frösche (9-18 Monate): 11:00 – 11:45 Uhr



### Kurstermine:



#### Seesterne:

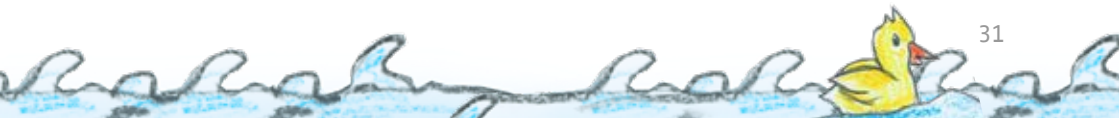
- 043 - 02.09.2024, 09:15 Uhr, Mo
- 044 - 10.09.2024, 09:30 Uhr, Die
- 045 - 10.09.2024, 10:15 Uhr, Die
- 046 - 11.11.2024, 09:15 Uhr, Mo
- 047 - 19.11.2024, 09:30 Uhr, Die
- 048 - 19.11.2024, 10:15 Uhr, Die
- 049 - 17.02.2025, 09:15 Uhr, Mo
- 050 - 18.02.2025, 09:30 Uhr, Die
- 051 - 18.02.2025, 10:15 Uhr, Die
- 052 - 28.04.2025, 09:15 Uhr, Mo
- 053 - 29.04.2025, 09:30 Uhr, Die
- 054 - 29.04.2025, 10:15 Uhr, Die



#### Frösche:

- 055 - 02.09.2024, 10:00 Uhr, Mo
- 056 - 10.09.2024, 11:00 Uhr, Die
- 057 - 11.11.2024, 10:00 Uhr, Mo
- 058 - 19.11.2024, 11:00 Uhr, Die
- 059 - 17.02.2025, 10:00 Uhr, Mo
- 060 - 18.02.2025, 11:00 Uhr, Die
- 061 - 28.04.2025, 10:00 Uhr, Mo
- 062 - 29.04.2025, 11:00 Uhr, Die

**Kursgebühr:** 125 Euro





### Outdoor MamaFit + Baby

---

Mit dem Baby im Kinderwagen starten wir an einem verabredeten Treffpunkt das 60-minütige Training und kehren dorthin am Ende der Stunde gemeinsam zurück. Es erwarten Sie eine Erwärmung mit dem Powerwalk auf dem Weg zum Trainingsort. Dort gibt es dann körperperformende Übungen für die „Problemzonen“ (Bauch, Beine, Po), Rückentraining gegen Rückenschmerzen und für eine aufrechte Körperhaltung. Besonderes Bauchmuskeltraining um die Rectusdiastase (Bauchspalte) zu schließen ist im Training enthalten und eine entspannte Abschlussdehnung, für wohltuende mentale Entspannung und neue Kraft für den Babyalltag.

**Kursort:** Eltern-Kind-Zentrum der AWO  
Justus-von-Liebig-Straße 27

**Kursdauer:** 8 x 60 Minuten

**Kurszeit:** montags, 13:00 Uhr

**Kurstermine:** 063 - 02.09.2024

064 - 11.11.2024

065 - 17.02.2025

066 - 28.04.2025

**Kursgebühr:** 95 Euro







### MamaBaby-Pilates

---

Der Körper verändert sich mit jeder Schwangerschaft und Geburt und es können „Schwachstellen“ bleiben. Keine Mama sollte unter Inkontinenz leiden, Becken- oder Rückenschmerzen haben oder das gebliebene Bäuchlein verstecken, nur „weil sie Mama wurde“. Wir werden den Beckenboden festigen, die Bauchmuskeln schließen und aktivieren, Verspannungen lösen und die Haltung verändern; ohne den Körper zu überfordern. Wir trainieren gemeinsam ganzheitlich und effektiv. Das Baby ist dabei.

- Kursort:** Bewegungsraum im Eltern-Kind-Zentrum der AWO  
(Zu Ihrer Information: Der Eingang des EIKiZ ist videoüberwacht.), Justus-von-Liebig-Straße 27
- Kursdauer:** 8 x 45 Minuten
- Kurszeit:** mittwochs, 09:00 – 09:45 Uhr **oder** 10:15 – 11:00 Uhr
- Kurstermine:** 067 – 04.09.2024  
068 – 13.11.2024  
069 – 29.01.2025  
070 – 30.04.2025
- Kursgebühr:** 90 Euro





## Rückbildungsgymnastik

---

**Kursort:** „Bleicher Ufer“, Brunnenstraße 34  
**oder schon in den neuen Räumen der AWO  
Familienbildungsstätte in der Justus-von-Liebig-Straße 27**

**Kursdauer:** 8 x 75 Minuten

**Kurszeit:** montags, 9:30 – 10:45 Uhr

**Kurstermine:** 071 – 23.09.2024

072 – 25.11.2024

073 – 17.02.2025

074 – 28.04.2025

**Kursgebühr:** Rückbildung ist eine Leistung der Krankenkasse. Für die Abrechnung mit Ihrer Krankenkasse benötigen wir eine mit Ihnen geschlossene Vereinbarung zur Kursteilnahme. Diese Vereinbarung füllen Sie vor Ort in der ersten Kursstunde aus. Bitte bringen Sie dafür Ihre Krankenkassenkarte mit. Es wird ein Nachweis über die Teilnahme an dem Kurs zur Abrechnung bei der Krankenkasse geführt. **Wichtig ist eine regelmäßige und kontinuierliche Teilnahme am Kurs, da Ausfallzeiten von den Kassen nicht beglichen und den Versicherten persönlich in Rechnung gestellt werden.** Privatversicherte erhalten die Rechnung laut Hebammengebührenverordnung MV.



Entdecke

SCHWERINTOGO.de



Sind wir schon umgezogen?

## Knirpsenrunde

---

### Entwicklungsbegleitungskurs für Eltern mit Kindern von 1 – 2 Jahren

Hier haben Ihre Kinder bereits vor dem Kindergarten die Möglichkeit, durch kontinuierlich stattfindende Treffen in einer festen Gruppe Kontakte zu knüpfen und erste Spiel- und Gruppenerfahrungen zu sammeln. Wir probieren altersgerechte Lieder, Finger- und Bewegungsspiele. Sie erhalten neue Anregungen für ihre Kinder durch das Ausprobieren verschiedener Gegenstände und Materialien. Es gibt die Gelegenheit zum Erfahrungsaustausch und wir besprechen damit verbundene Themen, die die Entwicklung und Erziehung der Kinder betreffen.

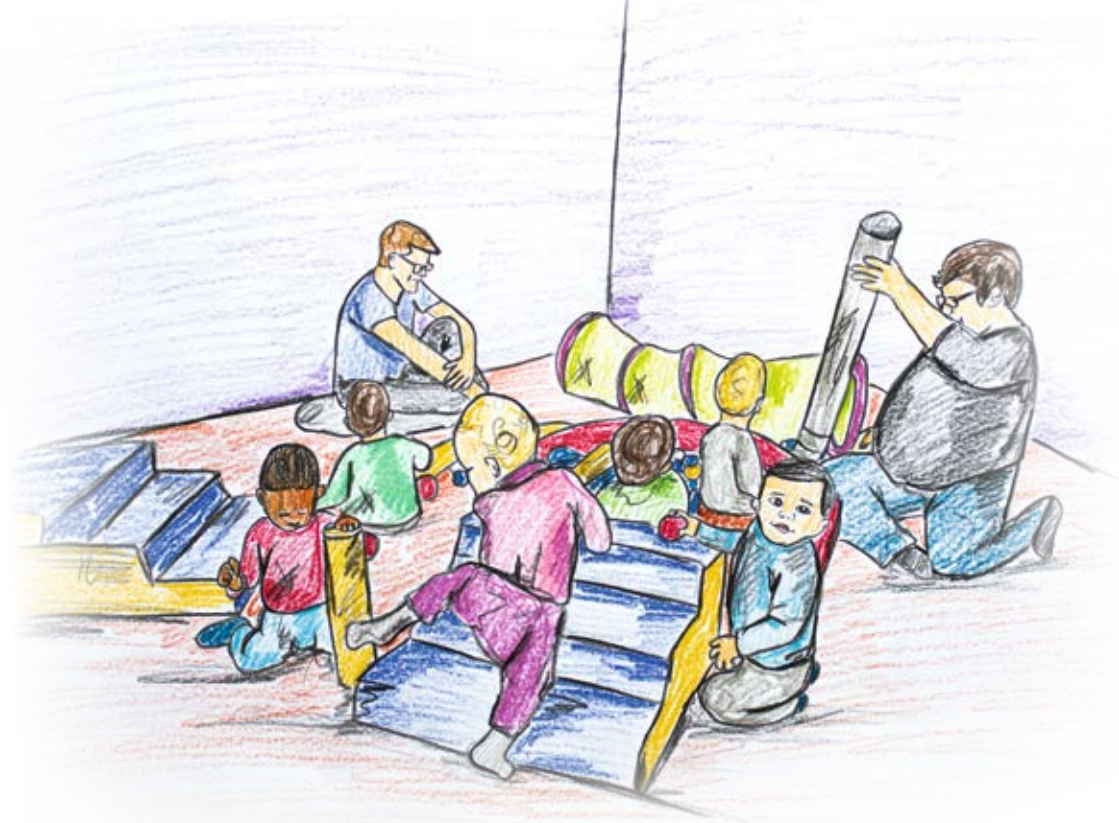
**Kursort:** „Bleicher Ufer“, Brunnenstraße 34

**Kursdauer:** 10 x 1,5 Stunden

**Kurszeit:** Ein Kurs beginnt, wenn sich ca. acht Mütter/Väter mit Kindern im ungefähr gleichen Alter angemeldet haben. Mit einer Wartezeit ist zu rechnen. Kursunterbrechungen durch Urlaub oder Krankheit der Kursleiter\*innen sind möglich. (siehe Teilnahmebedingungen)

**Kursnummer:** 350

**Kursgebühr:** 85 Euro





Angebote ab dem  
zweiten Lebensjahr



## Turnmäuse – Bewegung macht Spaß!

### Für Kinder von 2 – 4 Jahren mit ihren Eltern

In diesem Kurs können Eltern mit ihren Kindern gemeinsam hüpfen, laufen, klettern – alles was dem kindlichen Bewegungsbedürfnis entspricht und so die Entwicklung ihrer Kinder anregt. Ausgehend von dem Prinzip der „Bewegungsbaustelle“ werden Eltern und Kinder zu vielfältigen Bewegungen ermuntert und angeregt. Kleine Bewegungsspiele gehören mit zum Programm. Die Anregungen lassen sich nur gestalten, wenn mit jedem Kind eine Begleitperson mitmacht.

**Kursort:** Turnraum im Eltern-Kind-Zentrum der AWO,  
Justus-von-Liebig-Straße 27  
(Zu Ihrer Information: Der Eingang des ELKiZ ist videoüberwacht.)

**Kursdauer:** 9 x 60 Minuten

**Kurszeit:** mittwochs, 15:45 Uhr oder 17:00 Uhr







**Kurstermine:** 075 - 11.09.2024, 15:45 Uhr  
076 - 11.09.2024, 17:00 Uhr  
077 - 20.11.2024, 15:45 Uhr  
078 - 20.11.2024, 17:00 Uhr  
079 - 19.02.2025, 15:45 Uhr  
080 - 19.02.2025, 17:00 Uhr  
081 - 30.04.2025, 15:45 Uhr  
082 - 30.04.2025, 17:00 Uhr

**Kursgebühr:** 75 Euro





Angebote ab dem  
zweiten Lebensjahr



## Kinderyoga

### Für Kinder ab 3 Jahren mit einem Elternteil

Yoga kann Kinder in ihrer gesamten Persönlichkeitsentwicklung unterstützen. Es spricht Körper, Geist und Seele an. Die Körperwahrnehmung und die Freude an Bewegung werden geweckt. Yogaübungen fördern die Körperkoordination, das Gleichgewicht und die Konzentration. Sie stärken das Selbstvertrauen und regen die Achtsamkeit und das Mitgefühl an.

In dem Kurs lernen die Kinder zusammen mit einem Elternteil verschiedene Körperhaltungen (Asanas) kennen. Diese setzen wir in Yogaspielen, Yogageschichten, Liedern und Tänzen spielerisch um. Gemeinsam gehen wir auf Fantasie- und Traumreisen und entspannen bei kleinen Massageeinheiten.

**Kursort:** „Bleicher Ufer“, Brunnenstraße 34

**oder schon in den neuen Räumen der AWO**

**Familienbildungsstätte in der Justus-von-Liebig-Straße 27**

**Kursdauer:** 8 x 45 Minuten

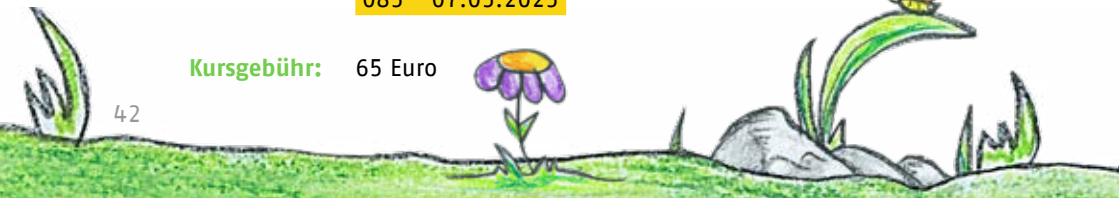
**Kurszeit:** mittwochs, 16:00 Uhr

**Kurstermine:** 083 – 11.09.2024

084 – 08.01.2025

085 – 07.05.2025

**Kursgebühr:** 65 Euro







## Pinguine und Delfine

---

### Wassergewöhnungskurs für Eltern mit Kleinkindern – kein Schwimmkurs!

In diesem Kurs können Eltern und Kinder Spaß im Element Wasser haben und ihren Bewegungsdrang ausleben. Pinguine (Alter der Kinder ab 1,5 Jahre) und Delfine (Alter der Kinder ab 2,5 Jahre) sind unsere Kursbezeichnungen für diese Wassergewöhnungskurse. Die Bewegung im Wasser wirkt sich positiv auf die gesamte Entwicklung der Kinder aus. So trägt dieses Spiel im Wasser zur Schulung der Koordination und des Gleichgewichts sowie zur Stärkung des Vertrauens zueinander bei. Mit Liedern, gemeinsamen sportlichen Übungen und Spielen fördern wir das selbständige Bewegen der Kinder im Wasser (mit Schwimmhilfen).

**Kursort:** Bewegungsbad (Wassertiefe: 1,30 m)  
im Eltern-Kind-Zentrum der AWO  
(Zu Ihrer Information: Der Eingang des ELKiZ ist  
videoüberwacht.), Justus-von-Liebig-Straße 27

**Kursdauer:** 8 x 45 Minuten

**Kurszeit:** montags  
Pinguine (ca. 1,5 – 2,5 Jahre): 15:30 Uhr  
Delfine (ca. 2,5 – 4 Jahre): 16:15 Uhr





### Kurstermine:

**Pinguine:** 086 - 09.09.2024, 15:30 Uhr  
087 - 18.11.2024, 15:30 Uhr  
088 - 17.02.2025, 15:30 Uhr  
089 - 28.04.2025, 15:30 Uhr

**Delfine:** 090 - 09.09.2024, 16:15 Uhr  
091 - 18.11.2024, 16:15 Uhr  
092 - 17.02.2025, 16:15 Uhr  
093 - 28.04.2025, 16:15 Uhr

**Kursgebühr:** 125 Euro





## Familienschwimmen

---

Wassergewöhnungskurs für Eltern mit ihren Kindern (4-7 Jahre und ihre Geschwisterkinder ab 1,5 Jahre) – kein Schwimmkurs!

Der Kurs ist ein Erlebnis für die ganze Familie, also auch für Väter und/ oder Großeltern. Sportliche Spiele, Singen und Bewegungen von großen und kleinen „Wasserratten“ fördert die motorische Entwicklung der Kinder und bringt Spaß und Lebensfreude. Dieser Kurs stellt eine gute Vorbereitung aufs spätere Schwimmen lernen dar. Anregungen lassen sich nur gestalten, wenn mit jedem Kind ein Erwachsener mitmacht. Bitte geben Sie bei der Anmeldung an, wie viele Kinder und wie viele Erwachsene an dem Kurs teilnehmen.

**Kursort:** Bewegungsbad (Wassertiefe: 1,30 m)  
im Eltern-Kind-Zentrum der AWO  
(Zu Ihrer Information: Der Eingang des ELKiZ ist  
videoüberwacht.), Justus-von-Liebig-Straße 27

**Kursdauer:** 8 x 45 Minuten

**Kurszeit:** montags, 17:00 Uhr



**Kurstermine:** 094 - 09.09.2024, 17:00 Uhr  
095 - 18.11.2024, 17:00 Uhr  
096 - 17.02.2025, 17:00 Uhr  
097 - 28.04.2025, 17:00 Uhr

**Kursgebühr:** 125 Euro





## Gewaltfreie Kommunikation mit Kindern

---

Dieser Kurs ist für alle Personen geeignet, die mit Kindern kommunizieren.

Sie wollen einen friedvollen Umgang mit dem Kind und in Konflikten Lösungen finden, die auf gegenseitigem Respekt und dem Einverständnis beider Parteien beruhen? Auf Basis der gewaltfreien Kommunikation (GfK) nach Marshall B. Rosenberg üben wir die 4 Schritte, tauschen uns über die erlebten Erfahrungen aus und lernen, wie wir unseren Kindern gewaltfreier begegnen können. Ein wesentlicher Bestandteil wird die Wahrnehmung und der Ausdruck unserer eigenen Gefühle und Bedürfnisse sein. Denn nur, wenn wir Erwachsenen diese kennen und selbst erfüllen können, ist eine friedvolle Begegnung mit dem Kind überhaupt möglich.

Am Ende dieses Kurses werden Sie sich besser kennen, Ihr Kind besser verstehen und authentischer ausdrücken können, was Sie von Ihrem Kind möchten. Dadurch werden Konflikte deutlich reduziert.

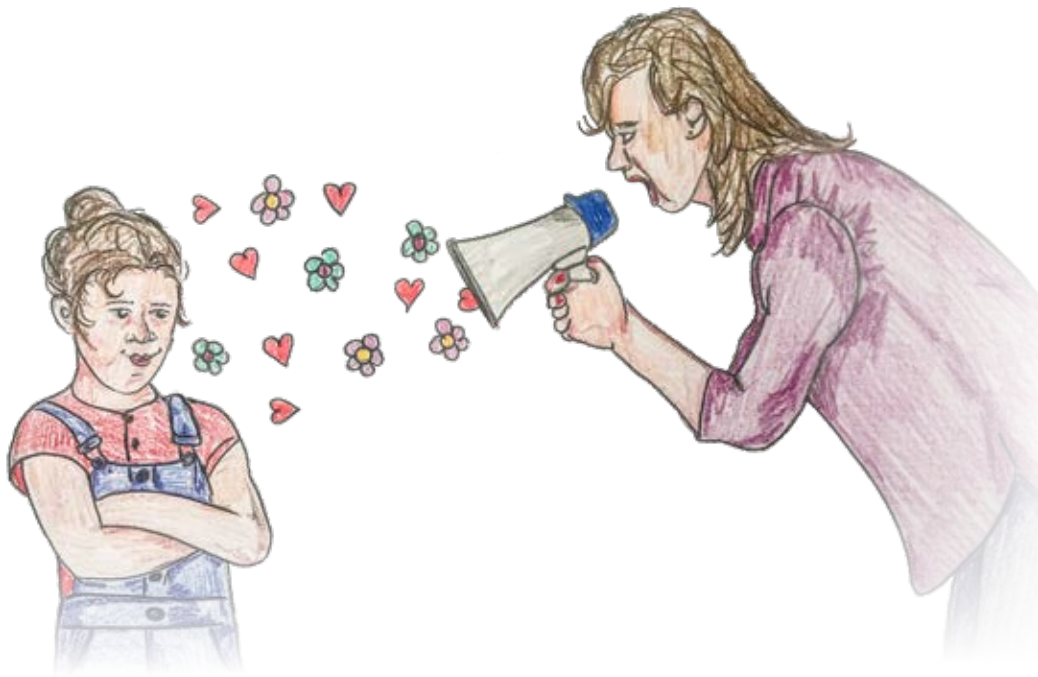
**Kursort:** „Bleicher Ufer“, Brunnenstraße 34

**Kursdauer:** 4 x 120 Minuten

**Kurszeit:** mittwochs, 18:00 – 20:00 Uhr

**Kursnummer:** 098





- Kurstermine:**
1. 11.09.2024
  2. 18.09.2024
  3. 25.09.2024
  4. 09.10.2024

**Kursgebühr:** 75 Euro Einzelteilnahme  
112,50 Euro Paarteilnahme





## Die Wut der Zwerge

Verweigern, brüllen, schlagen, sich auf den Boden werfen – ausgeprägte und häufige Wutanfälle in der sogenannten Trotzphase erzeugen oft ein Gefühl der Hilflosigkeit und bringen Eltern an ihre Grenzen.

In diesem Kurs wollen wir gemeinsam die Ursache von Wutausbrüchen und dahinterliegende Bedürfnisse erkunden. Im achtsamen Austausch mit anderen Eltern sowie mit kleinen Rollenspielen wird nach individuellen Lösungen für Alltagssituationen gesucht.

**Kursort:** „Bleicher Ufer“, Brunnenstraße 34

**oder schon in den neuen Räumen der AWO**

**Familienbildungsstätte in der Justus-von-Liebig-Straße 27**

**Kursdauer:** 4 x 90 Minuten

**Kurszeit:** mittwochs, 17:00 Uhr – 18:30 Uhr

**Kursnummer:** 099

**Kurstermine:** 1. 05.03.2025

2. 12.03.2025

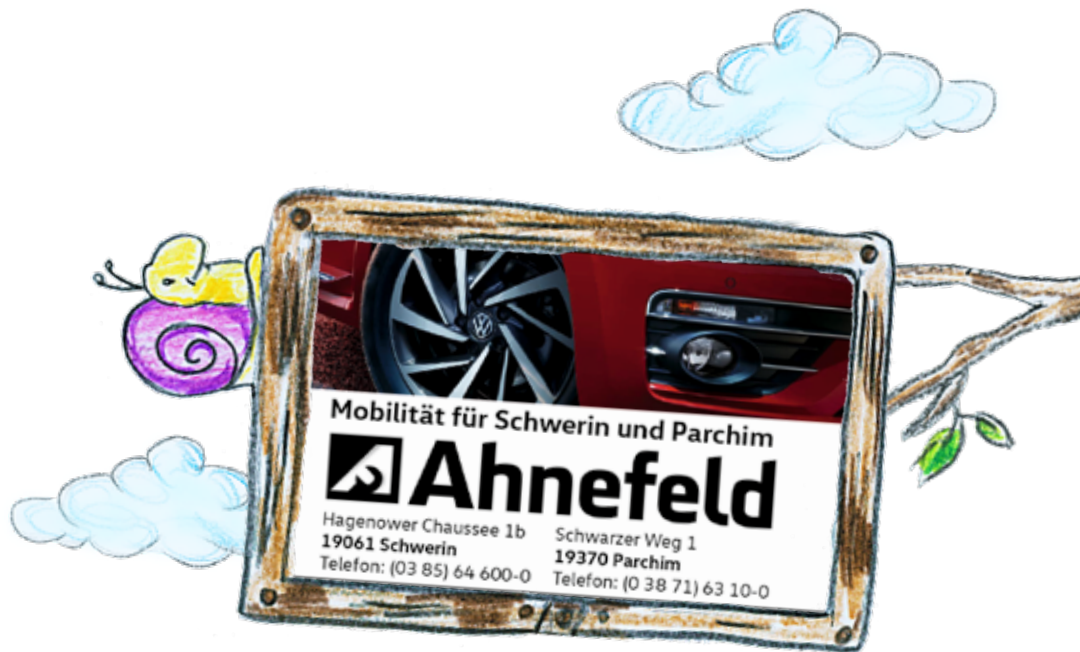
3. 19.03.2025

4. 26.03.2025

**Kursgebühr:** 60 Euro Einzelteilnahme

90 Euro Paarteilnahme





# Kursleiter\*innen gesucht!

---

Nach Feierabend bist Du:

Zirkusdirektor\*in, Orchestergrabenkämpfer\*in, Brummkreiseldreher\*in,  
Schaumschläger\*in, Kochlöffeldirigent\*in oder Froschschenkeltrainer\*in?

Dann bist du bei uns genau richtig!

Bringe deine Talente, Ideen und Leidenschaften bei uns ein und verdiene  
Dir ein paar Taler dazu.

Melde dich einfach unter:

AWO Familienbildungsstätte

Tel. 0385/5958995

[fbs@awo-schwerin.de](mailto:fbs@awo-schwerin.de)







Sind wir schon umgezogen?

## Traumatisierende Geburt

---

Noch immer ist es ein gesellschaftliches Tabu, wenn Frauen unter der Geburt traumatisierende Erfahrungen machen. Betroffene sind mit ihren wiederkehrenden belastenden Erinnerungen, Ängsten, Missempfindungen des Körpers, Wut sowie Schuld- und Schamgefühlen oft allein. Bei dieser Veranstaltung geht es darum, über Traumatisierungen bei der Geburt zu informieren sowie Folgen für die betroffenen Frauen und Möglichkeiten der Traumabewältigung aufzuzeigen. Raum steht dabei auch für Fragen und den Austausch mit anderen Kursteilnehmer\*innen zur Verfügung.

- Ort:** „Bleicher Ufer“, Brunnenstraße 34  
**Dozentin:** Heike Fritzsche-Burghardt  
**Termin:** Mittwoch, 04.09.2024, 17:00 – 18:30 Uhr  
**Gebühr:** 5 Euro

Anmeldung ist erforderlich bis eine Woche vor dem Veranstaltungstermin.





## Ich werde ein Schulkind!?!

---

Wer entscheidet über die Schulfähigkeit? Wann ist eine Rückstellung sinnvoll?  
Welche vorschulischen Fertigkeiten und Fähigkeiten sind wichtig?

**Ort:** „Bleicher Ufer“, Brunnenstraße 34

**Dozentin:** Dr. Beate Kloesel, Anne Sorge

**Termin:** Donnerstag, 12.09.2024, 17:00 – 18:30 Uhr

**Gebühr:** 5 Euro

Anmeldung ist erforderlich bis eine Woche vor dem Veranstaltungstermin.

## Schlafen wie ein Baby? – Baby- und Kleinkindschlaf liebevoll begleiten

---

Erleben Sie die Schlafsituation mit Ihrem Kind als Herausforderung? Hier haben Sie die Möglichkeit, sich mit Anderen über Ihre Erfahrungen auszutauschen und Fragen zu stellen. Zudem erhalten Sie grundlegende Informationen, um schlafbezogenes kindliches Verhalten und Bedürfnisse besser zu verstehen und bindungsorientiert darauf eingehen zu können.

**Ort:** „Bleicher Ufer“, Brunnenstraße 34

**oder schon in den neuen Räumen der AWO**

**Familienbildungsstätte in der Justus-von-Liebig-Straße 27**

**Dozentin:** Lizzy Schultz

**Termin:** Donnerstag 19.09.2024, 9:30 – 11:00 Uhr **oder**

**Termin:** Donnerstag, 03.04.2025, 17:00 – 18:30 Uhr

**Gebühr:** 5 Euro

Anmeldung ist erforderlich bis eine Woche vor dem Veranstaltungstermin.



## Beikost-Workshop nach Baby Led Weaning

---

In diesem Workshop zeige ich Dir praktische Lebensmittel und Hilfsmittel für die Beikost-Zeit. Ich gebe Dir konkrete Empfehlungen, was sich gut für den Beikost-Start sowie für die weitere Entwicklung Deines Kindes eignet. Du lernst, wie Du eine sichere Essumgebung für Dein Baby schaffen kannst. Und wir schauen auf die Bedeutung von Muttermilch (-ersatznahrung) als Hauptnahrungsmittel deines Kindes.

### Highlights:

- Schaffe Spaß beim Essen für Dein Baby
- Erlebe ein natürliches und gesundes Essverhalten bei Deinem Kind
- Erhalte Tipps bei einer vegetarischen oder veganen Ernährung
- Probiere Lebensmittel direkt aus

**Ort:** Kochschule im Eltern-Kind-Zentrum der AWO  
(Zu Ihrer Information: Der Eingang des EIKiZ ist videoüberwacht.), Justus-von-Liebig-Straße 27

**Dozentin:** Cora Dechow

**Termin:** 1. Hälfte: Freitag, 27.09.2024, 9:30 bis 11:00 Uhr  
2. Hälfte: Freitag, 07.03.2025, 9:30 bis 11:00 Uhr

**Gebühr:** 10 Euro

Anmeldung ist erforderlich bis eine Woche vor dem Veranstaltungstermin.



## Autismus

---

„Autismus-Spektrum? Autistische Züge? Ich verstehe nur Bahnhof! – Wie bemerke ich autistische Verhaltensweisen? Wer kann mir dabei helfen es zu verstehen? Wie kann ich anderen Autismus erklären?“ Diese und weitere Fragen können in der Gesprächsrunde gemeinsam besprochen werden.

- Ort:** „Bleicher Ufer“, Brunnenstraße 34  
**Dozentin:** Sabine Damm  
**Termin:** Donnerstag, 17.10.2024, 17:00 – 18:30 Uhr  
**Gebühr:** 5 Euro

Anmeldung ist erforderlich bis eine Woche vor dem Veranstaltungstermin.

## Mit Kindern über den Tod reden

---

Der Tod ist allgegenwärtig: in den Nachrichten, in Filmen, manchmal auch im Familien- und Bekanntenkreis. Kinder stellen ihre Fragen: zwischendurch, nebenbei und auch sehr direkt. Was und wie reden wir dann mit ihnen? Wie kommen wir selbst ins reden, wenn doch der Tod auch uns sprachlos macht. In diesem Gesprächskreis wollen wir versuchen, miteinander Ansätze für Antworten zu finden.

- Ort:** „Bleicher Ufer“, Brunnenstraße 34  
**Dozent:** Axel W. Markmann  
**Termin:** Dienstag, 19.11.2024, 10:00 – 11:30 Uhr  
**Gebühr:** 5 Euro

Anmeldung ist erforderlich bis eine Woche vor dem Veranstaltungstermin.



## Stoffwindeln – eine Alternative?!

Stoffwindeln-Info-Zeit Begleite dein Baby nachhaltig und gesund durch die Wickelzeit. In einer Wickelzeit von ca. 3 Jahren fallen bei konventionellem Wickeln mit Einwegwindeln ca. 5000–6000 Einwegwindeln an, welche nach einmaligem Gebrauch weggeschmissen werden. Ca. 1,5 Tonnen Windelmüll pro Kind in Deutschland. Dies kostet Ressourcen für die Umwelt und Geld für den Verbraucher. Zudem können Wegwerfwindeln auch gesundheitliche Nachteile haben. Wenn du an einer Alternative interessiert bist, bist du bei der Stoffwindel-Infozeit genau richtig. Du lernst verschiedene Stoffwindelsysteme kennen und erfährst alles, was du für einen erfolgreichen Stoffwindelstart brauchst. Zudem habe ich sehr viel Anschauungsmaterial dabei. Alle Fragen rund um die Themen Waschen, Kaufen, Wickeln, Vorteile und Nachteile von Stoffwindeln können besprochen werden.

**Ort:** „Bleicher Ufer“, Brunnenstraße 34

**Dozentin:** Birte Martens

**Termin:** Dienstag, 19.11.2024, 15:00 – 16:30 Uhr

**Gebühr:** 5 Euro

Anmeldung ist erforderlich bis eine Woche vor dem Veranstaltungstermin.



## Trans\*identität

---

Die Gesprächsrunde führt in das Thema Transidentität ein. Es werden grundlegende Begriffe zu verschiedenen Geschlechtsidentitäten erklärt und es können Fragen an den Dozenten gestellt werden; er ist selbst Teil der TIN\* (Trans\*Inter\*Nicht-Binär)-Community.

**Ort:** „Bleicher Ufer“, Brunnenstraße 34

**Dozent:** Oscar Praml

**Termin:** Donnerstag, 21.11.2024, 17:30 – 19:00 Uhr  
**und** Donnerstag, 28.11.2024, 17:30 – 19:00 Uhr

**Gebühr:** 10 Euro

Anmeldung ist erforderlich bis eine Woche vor dem Veranstaltungstermin.

## „Mutter-Kind-Kur“ – Sie fühlen sich kurbedürftig – und nun?

---

Ihr Akku ist leer? Sie fühlen sich erschöpft, überfordert, haben das Gefühl, nur noch für Ihre Familie zu funktionieren? In dieser Gesprächsrunde erfahren Sie, wie erschöpfte Mütter oder Väter in Erziehungsverantwortung für sich (und ihre Kinder) einen Antrag auf eine entsprechende Maßnahme „Mutter-Kind-Kur“ an ihre Krankenkasse stellen können.

**Ort:** AWO Familienbildungsstätte  
in der Justus-von-Liebig-Straße 27

**Dozentin:** Lizzy Schultz

**Termin:** Mittwoch, 15.01.2025, 17:00 – 18:30 Uhr

**Gebühr:** 5 Euro

Anmeldung ist erforderlich bis eine Woche vor dem Veranstaltungstermin.





### Geschwister – eine besondere Beziehung

---

Geschwister können vieles füreinander sein. Freund\*innen, Übungspartner\*innen für Beziehungen, Halt in schwierigen Zeiten – aber auch Rival\*innen, Streitgegner\*innen, sogar Feind\*innen. Geschwisterkonstellationen sind so vielfältig, wie Familien es sind. Zweikind- bis Großfamilie, Patchworkfamilie, Pflegeschafte und Adoptionen. Eltern wünschen sich Harmonie und Zusammenhalt unter ihren Kindern und sind im Alltag oft zermürbt von zahllosen Konflikten. Hinzu kommen zahllose Vorurteile und gutgemeinte Ratschläge der Umgebung. Was können Eltern tun, um die Entwicklung guter Geschwisterbeziehungen zu unterstützen und wo können sie sich auch mal entspannt zurücklehnen? Wir wollen das Thema Geschwister von verschiedenen Seiten betrachten und über Handlungsmöglichkeiten in vielen typischen Situationen im Familienalltag sprechen.

**Ort:** AWO Familienbildungsstätte  
in der Justus-von-Liebig-Straße 27

**Dozentin:** Ricarda Hamdorf

**Termin:** Donnerstag, 23.01.2025, 17:00 – 18:30 Uhr

**Gebühr:** 5 Euro

Anmeldung ist erforderlich bis eine Woche vor dem Veranstaltungstermin.

## HypnoBirthing

---

*„Ich möchte, dass Geburtsgeschichten wieder Liebesromane werden und kein Kapitel voller Dramaturgie.“*

Du hast die Möglichkeit die Schönheit einer Geburt selbst zu erleben, denn du trägst die weibliche Urkraft in dir. Diese Kraft beinhaltet ein angeborenes Geburtswissen, welches tief in dir ist und dich in Form von deiner Intuition durch deine Geburt leiten möchte. Leider haben wir in den vergangenen Jahrtausenden unser Vertrauen in uns beinahe verloren. Es ist Zeit, dass wir unser Urvertrauen wiederfinden und unsere körperliche Stärke sowie unsere mentalen Kräfte nutzen. Erfahre wie du mit tiefen Entspannungszuständen, Atemtechniken, Affirmationen, Visualisierungen und Ankersetzungen euer individuelles Geburtserlebnis bereichern kannst. Deine Geburtsbegleitung erhält beim HypnoBirthing zudem eine Bedeutung im Geburtsprozess, sodass sich diese ebenso als Teil der Geburt wahrnimmt und wertschätzt.

Ich lade euch ein unverbindlich mehr über HypnoBirthing, mich und meine Kursgestaltung zu erfahren und zu erfragen. Die Infoveranstaltung schenkt euch erste Einblicke über die Perfektion der Geburtsprozesse und die Bedeutung der Auflösung des Angst-Verkrampfung-Schmerz-Syndrom (Grantly Dick-Reads).

**Ort:** AWO Familienbildungsstätte  
in der Justus-von-Liebig-Straße 27

**Dozentin:** Jessica Strysack

**Termin:** Donnerstag, 20.02.2025, 17:00 – 18:30 Uhr

**Gebühr:** 5 Euro

Anmeldung ist erforderlich bis eine Woche vor dem Veranstaltungstermin.





## Wissenswertes über Sucht

---

Die Gesprächsrunde informiert über Suchterkrankungen, ihre Entstehung und Auswirkungen und lässt Raum für Fragen und Diskussion.

**Ort:** AWO Familienbildungsstätte  
in der Justus-von-Liebig-Straße 27

**Dozentin:** Diana Markmann

**Termin:** Dienstag, 25.02.2025, 17:00 – 18:30 Uhr

**Gebühr:** 5 Euro

Anmeldung ist erforderlich bis eine Woche vor dem Veranstaltungstermin.

## Großeltern

---

Die Gesprächsrunde richtet sich an Großeltern, die mehr über aktuelles Wissen in der Säuglingsentwicklung erfahren wollen und sich über ihre Rolle als Großeltern austauschen möchten.

**Ort:** „Nachbarschaftstreff Nebenan“, Lessingstraße 26a

**Dozentin:** Cornelia Hartwig

**Termin:** Dienstag, 18.03.2025, 15:00–17:00 Uhr

In Kooperation mit dem Nachbarschaftstreff „Hand in Hand“ e.V. und dem Projekt Quartiersmanagement Weststadt

**Gebühr:** Spende erbeten

Anmeldung ist erforderlich bis eine Woche vor dem Veranstaltungstermin.

## Mein Kind, dein Kind, unser Kind

---

Die wenigsten Beziehungen halten für immer und ewig. Wenn Kinder involviert sind, geht es nicht nur um Trennung, sondern im nächsten Moment vielleicht auch um Patchwork-Familie. Was wem zusteht und wie Patchwork erfolgreich gelebt werden kann, wird Inhalt dieser Gesprächsrunde sein.

- Ort:** AWO Familienbildungsstätte  
in der Justus-von-Liebig-Straße 27
- Dozentinnen:** Susanne Rehbein, Sabrina Schwarz
- Termin:** Dienstag, 29.04.2025, 17:30 – 19:00 Uhr
- Gebühr:** 5 Euro

Anmeldung ist erforderlich bis eine Woche vor dem Veranstaltungstermin.

## Sternenkinder

---

Wenn die Lebensgeschichte eines Babys noch in der Schwangerschaft endet, unabhängig von Grund und Zeitpunkt, bleiben Narben bei seiner Mutter und seiner Familie zurück. Das Sternenkind wird immer Teil der Familie sein und einen besonderen Platz in ihrem Herzen behalten. Ein jüdisches Sprichwort sagt. „Das Geheimnis der Erlösung heißt Erinnerung.“ In dieser Gesprächsrunde soll Raum und Zeit für Erinnerung sein.

- Ort:** AWO Familienbildungsstätte  
in der Justus-von-Liebig-Straße 27
- Dozentin:** Anne-Kathrin Ehret
- Termin:** Donnerstag, 08.05.2025, 17:00 – 18:30 Uhr
- Gebühr:** 5 Euro

Anmeldung ist erforderlich bis eine Woche vor dem Veranstaltungstermin.



## Windelfrei

---

Windelfrei-Info-Zeit Was bedeutet Windelfrei? Können Kinder vor dem 3. Lebensjahr trocken sein? Wie funktioniert die Ausscheidung eigentlich? Ist Windelfrei nur ein Trend oder steckt da mehr dahinter? In dieser Infozeit seid ihr herzlich eingeladen, alle eure Fragen zu diesem Thema zu stellen. Ich erkläre euch, wie ihr mit eurem Baby in die Ausscheidungskommunikation starten könnt und was ihr an Ausstattung dafür wirklich benötigt. Begleite dein Baby bedürfnisorientiert und nachhaltig durch die Wickelzeit

**Ort:** AWO Familienbildungsstätte  
in der Justus-von-Liebig-Straße 27

**Dozentin:** Birte Martens

**Termin:** Dienstag, 20.05.2025, 15:00 - 16:30 Uhr

**Gebühr:** 5 Euro

Anmeldung ist erforderlich bis eine Woche vor dem Veranstaltungstermin.



## Pubertät

---

Ohne Pubertät gibt es kein richtiges Erwachsenwerden. Auf der Grundlage dieser These werden wir uns mit Fragen wie: Was ist plötzlich mit meinem Kind los? Wie soll ich reagieren? Was steckt hinter diesem Verhalten? beschäftigen.

**Ort:** AWO Familienbildungsstätte  
in der Justus-von-Liebig-Straße 27

**Dozentin:** Diana Markmann

**Termin:** Donnerstag, 20.05.2025, 17:00 – 18:30 Uhr

**Gebühr:** 5 Euro

Anmeldung ist erforderlich bis eine Woche vor dem Veranstaltungstermin.





## Schreien, Brüllen, Toben – und was nun?

---

Anhand von Filmbeispielen werden wir uns über das Thema austauschen.

**Ort:** AWO Familienbildungsstätte  
in der Justus-von-Liebig-Straße 27

**Dozentin:** Sabine Moeller

**Termin:** Mittwoch, 28.05.2025, 17:00 – ca. 19:00 Uhr

**Gebühr:** 5 Euro

Anmeldung ist erforderlich bis eine Woche vor dem Veranstaltungstermin.

## Eingewöhnung in die Kita

---

Gemeinsam wollen wir uns über unsere Erfahrungen sprechen, uns gegenseitig unterstützen und wertvolle Tipps austauschen, wie wir unseren Kindern den Übergang in die Kita erleichtern können.

**Ort:** Eltern-Kind-Zentrum der AWO  
(Zu Ihrer Information: Der Eingang des ElKiZ ist  
videoüberwacht.), Justus-von-Liebig-Straße 27

**Dozentin:** n.n.

**Termin:** Donnerstag, 26.06.2025, 17:30 – 19:00 Uhr

**Gebühr:** 5 Euro

Anmeldung ist erforderlich bis eine Woche vor dem Veranstaltungstermin.

## Zwillingselterntreffen

---

Hier haben Zwillingseletern von Kindern unterschiedlichen Alters die Möglichkeit, sich gemeinsam zu treffen und Erfahrungen auszutauschen. Das Treffen wird begleitet von erfahrenen Zwillingemüttern.

**Kursort:** „Bleicher Ufer“, Brunnenstraße 34

**oder schon in den neuen Räumen der AWO**

**Familienbildungsstätte in der Justus-von-Liebig-Straße 27**

**Termin:** Mittwoch, 13.11.2024, 16.00 – 18.00 Uhr

**Mittwoch, 14.05.2025, 16.00 – 18.00 Uhr**

**Gebühr:** Spende erbeten

Anmeldung ist erforderlich bis eine Woche vor dem Veranstaltungstermin.





Offene  
Treffs



Sind wir schon umgezogen?

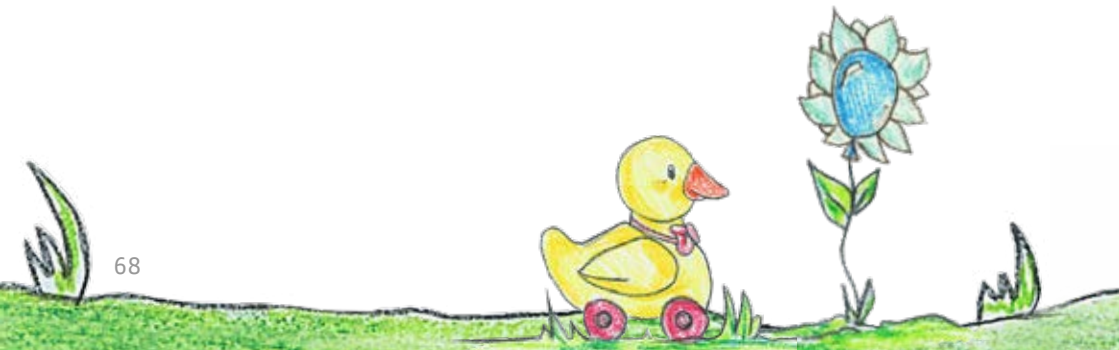
## „Milchmäuse“ – offene Gruppe mit Stillberatung

Stillen, Tragen, Kuscheln – Alle, die stillen, nicht stillen, stillen möchten, gestillt haben oder gern mehr über Themen wie Stillen, Flaschennahrung, Beikost, Familienschlaf und Tragehilfen erfahren möchten, sind in unserer offenen Stillgruppe willkommen. Bei einer Tasse Tee oder Kaffee gibt es den Raum sich auszutauschen, Fragen zu stellen und sich zu informieren. Zudem besteht das Angebot einer Einzelberatung bei einer unserer Stillberaterinnen. Unsere Räume verwandeln sich eigens dafür in ein kuschelig gemütliches Stillcafé.

**Ort:** „Bleicher Ufer“, Brunnenstraße 34

**Zeit:** dienstags, 09:30 – 12:00 Uhr

**Unkostenbeitrag:** 1 Euro





## Spieltreff für Familien

---

Hier können Sie andere Familien treffen, sich bei einer Tasse Kaffee oder Tee austauschen und mit Ihren Kindern verschiedene Spielsachen und Geräte ausprobieren, die auch bei super Wetter drinnen Spaß machen. Neben gemütlichen Sitzmöglichkeiten ist Platz zum Spielen für Groß und Klein vorhanden. Das Spielhaus mit Rutsche lädt zum Klettern ein.

- Ort:** „Bleicher Ufer“, Brunnenstraße 34  
**Zeit:** montags und mittwochs jeweils 15:00 – 17:00 Uhr  
andere Tage und Zeiten nach Vereinbarung
- Ort:** im Eltern-Kind-Zentrum  
Justus-von-Liebig-Straße 27  
(Zu Ihrer Information: Der Eingang des ELKiZ  
ist videoüberwacht)
- Zeit:** donnerstags 15:00 – 17:00 Uhr





Offene  
Treffs



## Themenorientierte Einzelveranstaltungen im Spieltreff in der Brunnenstraße 34 (Anmeldung ist erforderlich bis 1 Woche vor dem Veranstaltungstermin)

---

### Kreativnachmittag im Herbst

Am Mittwoch, den 25.09.2024 laden wir in der Zeit von 15:00 bis 17:00 Uhr herzlich zu einem herbstlich-kreativen Nachmittag ein.

### Kreativnachmittag in der Weihnachtszeit

Auf diese besondere Zeit wollen wir uns am Mittwoch, den 27.11.2024 in der Zeit von 15:00 bis 16:00 Uhr mit einem weihnachtlichen Kreativ-Nachmittag einstimmen.

### Kreativnachmittag im Frühling

Am Mittwoch, den 09.04.2025 laden wir in der Zeit von 15:00 bis 17:00 Uhr herzlich zum fröhlichen Bastelspaß ein.

### Aus Alt mach Neu - Kreatives aus Upcycling-Materialien

Am Mittwoch, den 18.06.2025 laden wir Kinder von 3 bis 5 Jahren mit einem Elternteil herzlich zum kreativen Gestalten mit Upcycling-Materialien ein.



**Themenorientierte Einzelveranstaltungen im Spieltreff  
im Eltern-Kind-Zentrum (Justus-von-Liebig-Str. 27)  
(Anmeldung ist erforderlich bis 1 Woche vor dem Veranstaltungstermin)**

---

**Kreativnachmittag im Herbst**

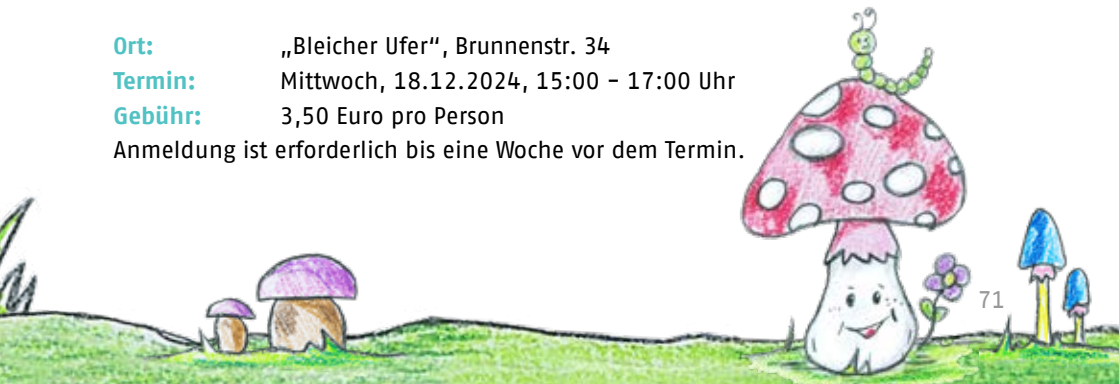
Am Donnerstag, den 26.09.2024 laden wir in der Zeit von 15:00 bis 16:00 Uhr zum herbstlichen Bastelspaß ein.

**Eltern-Kind-Weihnachtsfeier**

---

Wenn Sie mit Ihrem Kind an einem unserer Angebote teilgenommen haben (nicht Bedingung), sind Sie sicher daran interessiert, andere Mütter/ Väter und Kinder wieder zu treffen und sich gemeinsam auf die Weihnachtszeit einzustimmen. Wir überraschen Sie mit einem kleinen Programm und dem „Weihnachtsmann“. Abgerundet wird die Feier mit einer weihnachtlichen Kaffeetafel. Dieses Angebot ist geeignet für Kinder von 1 – 5 Jahre.

- Ort:** „Bleicher Ufer“, Brunnenstr. 34  
**Termin:** Mittwoch, 18.12.2024, 15:00 – 17:00 Uhr  
**Gebühr:** 3,50 Euro pro Person  
Anmeldung ist erforderlich bis eine Woche vor dem Termin.





Unterstützung  
durch uns



Sind wir schon umgezogen?

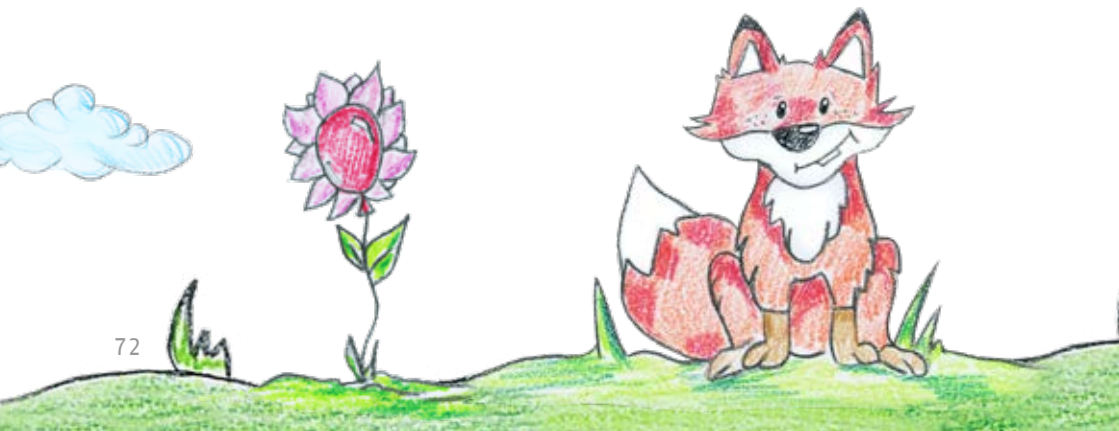
## Elternbibliothek

---

Sie haben die Möglichkeit, in unserer Einrichtung Bücher einzusehen oder auszuleihen, die sich mit Partnerschaft, Kommunikation, Erziehung und Entwicklung des Kindes vom Säugling bis zum Jugendalter beschäftigen. Sie finden aber auch Literatur mit Anregungen zum Spielen, Basteln, Sporttreiben – zur Beschäftigung auf verschiedenen Gebieten – zusammen mit Ihrer Familie, alleine oder mit Freund\*innen. Informieren Sie sich bei unseren Mitarbeiterinnen. Die Öffnungszeiten der Elternbibliothek sind wie die Bürozeiten.

**Ort:** „Bleicher Ufer“, Brunnenstraße 34

**Telefon:** (0385) 5 95 89 95







**Jetzt bin ich dran!**

Kostenfreie  
hauspost-App  
jetzt runterladen  
& gewinnen.



■ tagaktuell ■ E-Paper ■ Veranstaltungen



Unterstützung  
durch uns



## Allgemeine Familienberatung

---

Mütter/ Väter in den unterschiedlichsten Lebenslagen und Erziehungssituationen können zu ihren individuellen Problemen kurzzeitige Beratung und Unterstützung in Anspruch nehmen. Rufen Sie uns an, wenn Sie Fragen oder Probleme im Erziehungs- und Familienalltag besprechen wollen oder hier Hilfe und Austausch suchen. Wir informieren über oder vermitteln zu Behörden, Fachberatungsstellen und anderen Trägern. Wir beraten Sie auch gern über Kursangebote, die sie zu Ihrer Unterstützung belegen können.

### Ansprechpartnerinnen:

Andrea Reinelt  
Andrea Oelschlegel  
Susanne Rehbein  
Sabrina Schwarz

**Sprechzeiten:** nach persönlicher Vereinbarung  
**Ort:** „Bleicher Ufer“, Brunnenstraße 34  
**Telefon:** (0385) 5 95 89 95







Unterstützung  
durch uns



## Familienbildung direkt – Begleitung und Unterstützung zu Hause

---

Sie erwarten ein Baby oder sind gerade Eltern geworden? Manchmal werden Vorfreude und Freude getrübt durch Sorgen und Unsicherheit. Was ist vorzubereiten, zu erledigen, was muss angeschafft werden bevor das Baby kommt? Und wenn das neue Familienmitglied dann da ist, steht der Alltag erst einmal Kopf. Vielleicht weint das Baby viel, es nimmt nicht genug zu, der Schlaf- und Wachrhythmus ist durcheinander? Sie würden ihr Baby gern in seiner Entwicklung unterstützen und wünschen sich Anregungen? Wir stehen Ihnen gern für einen vereinbarten Zeitraum unterstützend und begleitend zur Seite.

### Ansprechpartnerinnen:

Andrea Reinelt

Andrea Oelschlegel

**Ort:** bei Bedarf auch bei Ihnen zu Hause

**Telefon:** (0385) 5 95 89 95







Unterstützung  
durch uns



## KOMPASS ins Familienleben

---

Ob das Kind schon da ist oder noch unterwegs. Wir kümmern uns um Sie und ihre Kinder von 0–6 Jahren. Dabei kann es um Erziehungsfragen, behördliche Angelegenheiten oder finanzielle Engpässe gehen. Gerne kommen wir auch zu Ihnen nach Hause oder begleiten Sie zu Ämtern und vermitteln in andere, für Sie geeignete Hilfeformen.

### Ansprechpartnerin:

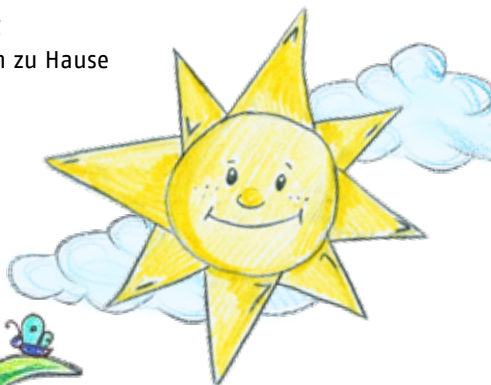
Susanne Rehbein

### Ort:

nach Terminvereinbarung  
bei Bedarf auch bei Ihnen zu Hause

### Telefon:

(0385) 5 95 89 95  
(0172) 4 34 46 51



## Stillberatung

---

Bei Stillsorgen und -problemen oder Fragen, die Sie nicht im Gruppengespräch klären möchten, gibt es bei uns die Möglichkeit, sich mit der Stillberaterin für eine Einzelberatung zurückzuziehen bzw. auch telefonisch Beratung zu erhalten.

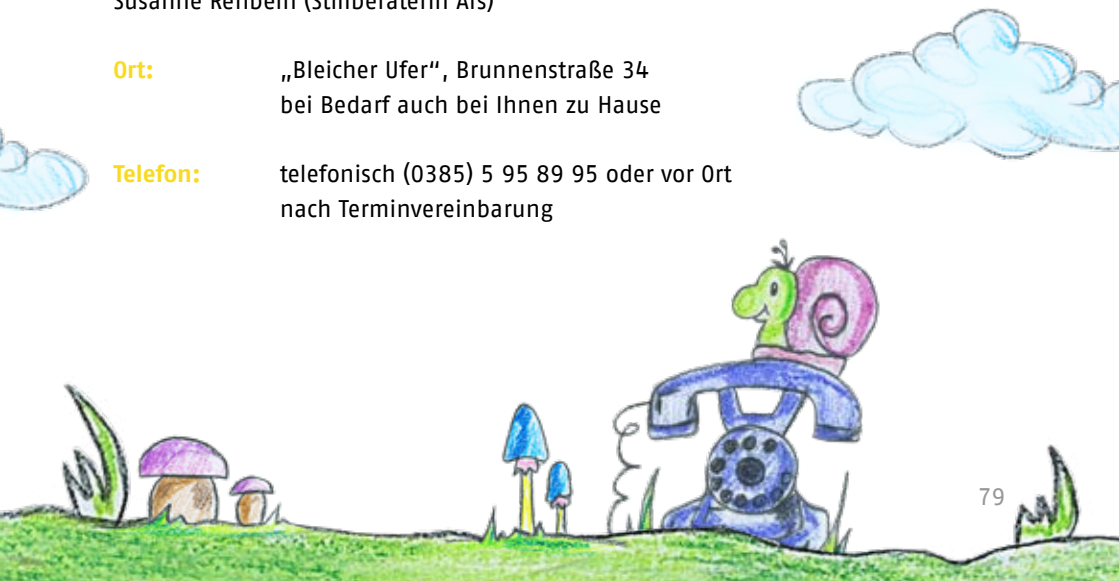
### **Ansprechpartnerin:**

Andrea Reinelt (Stillberaterin Afs)

Susanne Rehbein (Stillberaterin Afs)

**Ort:** „Bleicher Ufer“, Brunnenstraße 34  
bei Bedarf auch bei Ihnen zu Hause

**Telefon:** telefonisch (0385) 5 95 89 95 oder vor Ort  
nach Terminvereinbarung





## Schwangerschaftsberatungsstelle

---

Die Angebote unserer anerkannten Beratungsstelle richten sich an Frauen, Männer, Paare, Jugendliche, Familien und Dritte, die zum sozialen Umfeld gehören.

### Wir bieten Information und Beratung:

- bei Kinderwunsch und Familienplanung
- zur Sexualität und Verhütung
- zu allgemeinen Fragen rund um Schwangerschaft und Geburt
- zur Antragstellung bei der Stiftung „Hilfe für Frauen und Familien Mecklenburg-Vorpommern“
- zu rechtlichen, finanziellen und sozialen Wegen & Anträgen
- zu vorgeburtlichen Untersuchungen
- psychosoziale Begleitung bei Pränataldiagnostik & auffälligem Befund
- im Schwangerschaftskonflikt nach § 218 StGB (mit Beratungsschein)
- bei vertraulicher Geburt
- bei Fehl- und Totgeburt, nach einem Schwangerschaftsabbruch

Alle Beratungen sind vertraulich auf Wunsch anonym, kostenfrei und unabhängig von Konfession und Staatsangehörigkeit.







**Beratungsort:** Schwerin: Platz der Jugend 8, 19053 Schwerin  
**Sprechzeiten:** jeweils nach telefonischer Vereinbarung  
T (0385) 52 19 05 11  
schwangerschaftsberatung@awo-schwerin.de



**Beratungsort:** Gadebusch: Jarmstorfer Str. 16 C, 19205 Gadebusch  
**Sprechzeiten:** jeweils nach telefonischer Vereinbarung  
(03886) 2 12 89 74  
schwangerschaftsberatung@awo-gadebusch.de

### Sozial- und Kurberatung

---

Sie erhalten Hilfe und Unterstützung bei Fragen der individuellen Lebensbewältigung sowie Informationen und Hilfe bei der Beantragung einer Kur und /oder sozialrechtlichen Leistungen.

Platz der Jugend 8, 19053 Schwerin  
T (0385) 52 19 05 60, F (0385) 52 19 05 72  
sozialberatung@awo-schwerin.de





## 7. Kindertagesstätten der AWO-Soziale Dienste gGmbH-Westmecklenburg

### Eltern-Kind-Zentrum Kita „Igelkinder“ in Schwerin

---

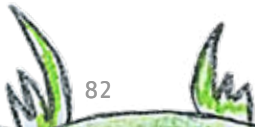
**Anschrift:** Justus-von-Liebig-Str. 27 • 19063 Schwerin  
T (0385) 2 08 10 70  
F (0385) 2 01 41 47  
kita-igelkinder@awo-schwerin.de

**Sprechzeiten:** dienstags, 09:00 – 16:00 Uhr und nach Vereinbarung

**Kapazität:** 33 Krippenplätze  
121 Kindergartenplätze,  
insgesamt 9 integrative Plätze

**Öffnungszeiten:** Montag bis Freitag, 06:00 – 17:00 Uhr

- Zusatzangebote:**
- Elterncafé
  - Elternberatung
  - regelmäßige gemeinsame Aktivitäten mit Eltern und Kindern
  - Wassergewöhnung für die Vorschulkinder
  - Bewegungspädagogik nach Emmi Pikler und Elfriede Hengstenberg
  - Nachbarschaftsgarten





### Konzeption:

Die Kinder lernen durch vielfältige pädagogische Angebote wichtige soziale Kompetenzen, die ein Mensch heute benötigt, um in einer Gesellschaft mit unterschiedlichen Wertesystemen und vielen unterschiedlichen Handlungsmöglichkeiten zu bestehen. Bei den Angeboten stützen wir uns auf die neuesten Untersuchungen der Kleinkindpädagogik. Verschiedene Fragestellungen stehen im Mittelpunkt unseres Handelns. Wie lernen Kinder heute? Was brauchen Kinder heute, um sich entwickeln zu können?

Die Kinder in unserer Einrichtung können zwischen unterschiedlichen Spielräumen, Spielpartner\*innen und Spielmaterialien wählen. Das Erzieher\*innenteam unterbreitet hierzu unterschiedliche Angebote. Elternpatenschaft wird in unserer Kita groß geschrieben. Wir bieten bei Bedarf eine individuelle Beratung unserer Eltern zu verschiedenen Themen an.

Die Kita „Igelkinder“ entwickelt sich zum Eltern-Kind-Zentrum. Es finden verschiedene Eltern-Kind-Angebote in dem neu und modern gestalteten Gebäude statt. Die erweiterte Vernetzung im umliegenden Sozialraum wird durch eine Koordinatorin begleitet.





## Kindertagesstätte „Regenbogen“ in Schwerin zertifizierte Kneipp-Einrichtung

---

**Anschrift:** Erich-Weinert-Str. 36 • 19059 Schwerin  
T (0385) 71 06 28  
F (0385) 7 60 71 56  
kita-regenbogen@awo-schwerin.de

**Sprechzeiten:** dienstags, 14:00 – 16:30 Uhr

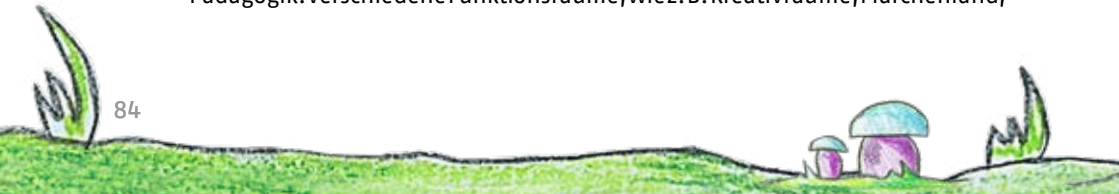
**Kapazität:** 45 Krippenplätze  
140 Kindergartenplätze  
44 Hortplätze



**Öffnungszeiten:** 06:30 – 17:00 Uhr

### **Konzeption:**

Spielpartner\*innen, begleiten die Kinder in ihrer Entwicklung und unterstützen sie in ihrer Selbstbestimmtheit. Als Kneipp-Kita integrieren wir den ganzheitlichen Ansatz aller fünf Kneippschen Wirkprinzipien in unsere tägliche Arbeit und verbinden diese mit den Grundzügen der Reggio-Pädagogik. Verschiedene Funktionsräume, wie z. B. Kreativräume, Märchenland,



Bewegungsräume, Buchstabenwerkstatt, Kinderrestaurants, Zahlenland und Naturland laden unsere Kinder zum Spielen, forschen und entdecken ein. Wir ermöglichen den Kindern, Freude an der Bewegung zu entwickeln, mit allen Sinnen die Welt zu entdecken und viele Erfahrungen zu machen. Die Beobachtung und Dokumentation der Entwicklung der Kinder sind Grundlage unseres Handelns. Eine vertrauensvolle Elternpartnerschaft ist fester Bestandteil unserer Konzeption.

- Zusatzangebote:**
- hauseigener Kräutergarten
  - Englisch für Kids
  - Jolinchen Kids-Projekt der AOK





## Kindertagesstätte „Leuchtturm“ in Schwerin

Einrichtung mit verlängerten Öffnungszeiten

---

**Anschrift:** Alexandrinenstraße 25, 19055 Schwerin  
T (0385) 5 21 94 05  
M (0172) 8 16 38 73  
F (0385) 5 21 94 06  
kita-leuchtturm@awo-schwerin.de

**Kapazität:** 15 Krippenplätze für Kinder ab 2 Jahren  
46 Kindergartenplätze für Kinder zwischen 3 und 7 Jahren

**Öffnungszeiten:** Montag – Freitag, 05:30 – 20:00 Uhr  
Samstag, 05:30 – 17:00 Uhr





### **Konzeption:**

Um den Ansprüchen der Kinder auf eine gute Bildung, Erziehung und Betreuung gerecht zu werden, setzt die Kita „Leuchtturm“ in zwei Bereichen auf ein gruppenoffenes Konzept, das den Kindern viele Entscheidungsräume bietet. So ergeben sich im Tagesablauf viele Möglichkeiten, die Spielpartner\*innen, Spielorte, das Spielmaterial und die Spielinhalte selbst zu wählen und damit die kindliche Entscheidungsfreudigkeit und Autonomie zu stärken. Die Planung von Angeboten und Projekten und die damit verbundene räumliche Ausstattung basiert auf den Beobachtungen der Kinder durch das pädagogische Fachpersonal sowie auf der Dokumentation der Entwicklungsschritte. Wir gehen von einem aktiven Kind aus, das sich aus eigener Initiative mit den Mitteln bildet, die in seiner Umwelt zu finden sind. Die Erzieher\*innen begleiten die Kinder dabei und bieten Anregungen und Hilfe an. Für jedes Kind gibt es eine Fachkraft, die die Eingewöhnungszeit gestaltet und in besonderer Weise z.B. für die Elternpatenschaft und Dokumentation zuständig ist.

- Zusatzangebot:**
- Turnhallen-Angebot / Ballsport für Kinder ab 3 Jahre
  - Wassergewöhnungskurs für Vorschulkinder
  - Englisch für Kids





## Integrative Kindertagesstätte „Die kleinen Schulzen“ in Görries

---

**Anschrift:** Schulzenweg 10, 19061 Schwerin  
T (0385) 61 36 53  
F (0385) 6 40 11 23  
kleine-schulzen@awo-schwerin.de

**Kapazität:** 27 Plätze in der Kinderkrippe  
45 Plätze im Kindergartenbereich  
insgesamt 12 integrative Plätze für Kinder mit Förderbedarf

**Öffnungszeiten:** Montag – Freitag, 06:30 – 17:00 Uhr

**Konzeption:**  
„Gemeinsam spielen, lernen und wachsen“

In unserer Kindertagesstätte wird Inklusion gelebt, Kinder mit und ohne Behinderungen werden von pädagogischen Fachkräften liebevoll begleitet und auf ihrem Entwicklungsweg unterstützt. Wir arbeiten nach den Ansätzen der Reggio-Pädagogik sowie mit Elementen der Psychomotorik.







In den Kindergartengruppen finden täglich gruppenübergreifende Angebote in interessanten Funktionsräumen statt, wie z. B. den Bauraum, Forscherwerkstatt, Theaterraum, Bewegungsraum, Atelier, Strandraum, Marktplatz.

Unsere Kinder werden bei der Umsetzung ihrer Ideen und Interessen von den Fachkräften begleitet und nach Bedarf unterstützt sowie in die Raumgestaltung und die Projekt- und Materialauswahl aktiv einbezogen. Mahlzeiten werden gemeinsam im modernen Kinderrestaurant in Buffetform eingenommen. Einen besonderen Stellenwert hat für uns die Zusammenarbeit mit den Eltern und Familien der Kinder sowie mit Therapeuten, Ärzten und Ämtern. Gern unterstützen wir die Eltern bei Terminen im Interesse ihrer Kinder.

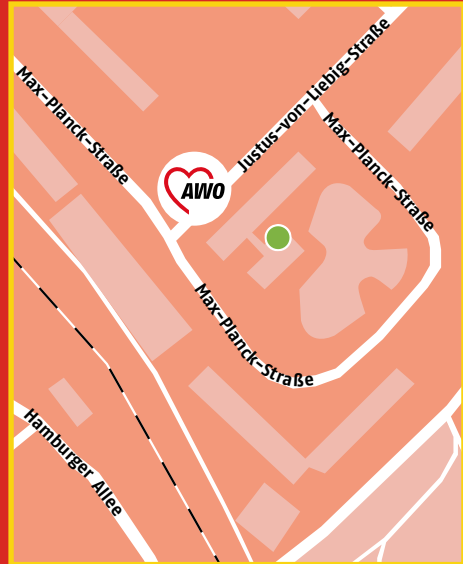
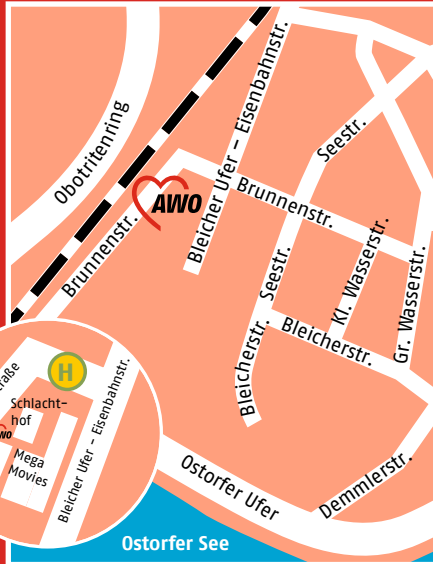


# Eltern-Kind-Zentrum der AWO

Neu ab Jahresanfang 2025:

**AWO-Familienbildungsstätte**

**AWO-Familienbildungsstätte**



Wir sind für Sie erreichbar unter:

T (0385) 5 95 89 95 oder unter [fbs@awo-sn.de](mailto:fbs@awo-sn.de)

Staatlich anerkannte Einrichtung der Weiterbildung

Internetadresse: [www.awo-schwerin.de](http://www.awo-schwerin.de)



Name, Vorname, Geburtsdatum

---

Name, Vorname des Partners, Geburtsdatum

---

Straße, Hausnummer

---

PLZ/Ort

---

Telefon (Festnetz)

---

Handy

---

E-Mail

---

Geburtsdatum des Kindes/Entbindungstermin

Bitte  
freimachen

**AWO-Soziale Dienste gGmbH-  
Westmecklenburg  
Familienbildungsstätte Schwerin  
Brunnenstraße 34  
19053 Schwerin**



## Ich melde mich verbindlich an zu:

*Bitte in Blockschrift ausfüllen!*

1. Kurstitel:

Datum:

Uhrzeit:

Kursnummer:

Krankenkasse:

Datum:

Unterschrift:

2. Kurstitel:

Datum:

Uhrzeit:

Kursnummer:

Krankenkasse:

Datum:

Unterschrift:

- Ich habe die Teilnahmebedingungen gelesen und akzeptiert. (Bitte ankreuzen.)
- Mit meiner Unterschrift erkenne ich die Teilnahmebedingungen (siehe Programmheft oder [www.awo-schwerin.de](http://www.awo-schwerin.de)) an.
- Ich erteile die Einwilligung in die Verarbeitung der von mir angegebenen Daten lt. Teilnahmebedingungen der Familienbildungsstätte. (Bitte ankreuzen.)
- Ich möchte den Gutschein Nr.: ..... in Höhe von ..... Euro einlösen.

# Anmeldung